

# TUS-KURIER

Nr. 143

Dezember 2019



Turn- und Sportverein Höllstein 1907 e.V.



# Dabeisein ist einfach.



[sparkasse-loerrach.de](https://www.sparkasse-loerrach.de)

## **Wenn regionale Vereine unterstützt werden.**

Ob Kunst, Kultur oder Sport -  
mit allen Aktivitäten fördern wir  
das öffentliche Leben und die  
Attraktivität der Region.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse**  
Lörrach-Rheinfelden

# IMPRESSUM

Herausgeber:

## Verein zur Förderung des TuS Höllstein 1907 e.V.

**Briefanschrift:**

Verein zur Förderung des TuS Höllstein e.V.  
c.o Stephan Weiß  
Hermann-Burte-Str. 62 | 79585 Steinen

**Vorsitzender:**

Stephan Weiß, Tel.: 07627-2293  
Redaktion: Friedrich Göller  
Layout: Atelier für Werbung, Dobruza



## Der TuS Höllstein

**Briefanschrift:**

Turn- und Sportverein Höllstein e.V.  
79585 Steinen-Höllstein, Landstraße 18  
Fax: 07627-2455  
E-Mail: info@tus-hoellstein.de

**Vorsitzende: (gleichberechtigt)**

Marian Wallner, Tel. 07627-972021  
Petra Steih, Tel. 07621-165608  
Siegfried Keith, Tel. 0160 703 47 63

**Kassierer:**

Hans-Dieter Waidele, Tel.: 07627-2925

**Schriftführerin:**

Ute Kießig, Tel. 07627-923190

**Jugendvertreter:**

Irina Weiß, Tel. 07627-2293  
Florian Urschel, Tel. 01573-1811320

**Bankkonten:**

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
DE02 6835 0048 0020 5269 92  
VR-Bank eG Maulburg  
DE59 6839 1500 0073 2968 11

Die Vereinszeitung erscheint im Quartal  
März, Juni, September und Dezember

Redaktionsschluss ist jeweils der  
15. des Erscheinungsvormonats.

Verantwortlich für die Berichte der  
Abteilungen sind deren Leiter, soweit nicht  
mit Namen unterzeichnet.

Auflage: 800

## Allgemeine Termine:

### Altpapiersammlungen:

04.01., 01.02., 07.03.2020

### Generalversammlung Förderverein:

05.03.2020, Vesuvio Steinen

### Generalversammlung TuS:

27.03.2020, Alte Halle Höllstein



## Aus dem Inhalt:

Allgemeine Termine	3
Vorstand	4-6
Leichtathletik	8-11
Jugend	12-15
Ski & Snowboard	18-20
Metzgete	22-23
Nordic Walking	24-25
Wandern	26-28
Neue Mitglieder	32
Geburtstage	32

Titelbild: Friedrich Göller

## Zitat:

„Die Henne ist das klügste  
Geschöpf im Tierreich. Sie gackert  
erst, nachdem das Ei gelegt ist.“

Abraham Lincoln (1809-1865),  
16. Präsident der USA

[www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de) | [www.tus-ski.de](http://www.tus-ski.de)

## Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!

### Liebe Sportsfreunde,

Die erste Phase von Herbst mit seinen wunderschönen Farben ist vorbei. Wo die Luft nach Sommer und Heu noch riecht, wo die ersten Äpfel am Boden lächeln, wo nichts Altes will bleiben und nichts ist neu, wo das Moos riecht so gut.

Jetzt wünschen wir uns alle, die Flocken tanzen zu sehen. Pfeift nicht der Teekessel? Bei uns drinnen, wo es warm und trocken ist. Ja, die Menschen kommen zur Ruhe.

Adventskalender für die Kinder sind aufgestellt, jeder bereitet sich auf Weihnachten vor und nun sollte man noch einen Weihnachtsbrief schreiben.

Apropos Weihnachtsbrief: Der Nikolaus hat meinen TuS-Brief vom letzten Jahr gelesen und hat unsere Wünsche erfüllt: Die Leichtathletik hat eine Leiterin und der TuS ein volles und kollegiales Team im Vorstand.

Warum eigentlich Sport im Winter?

Die Bikinifigur ist zwar gerade nicht so interessant wie im Sommer, aber es gibt sowieso viel wichtigere Gründe um Sport zu treiben. Denn Winterzeit ist auch Erkältungszeit. Doch Sport im Winter hilft auch, das Immunsystem zu stärken und somit sinkt das Risiko für Infekte. Außerdem ist Sport auch als Ausgleich für unsere Laune wichtig. Gerade bei den letzten Klausuren vor den Ferien und im Weihnachtsstress kann man mit Sport zwischendurch einfach mal abschalten und den Kopf frei bekommen.

Und bitte vergesst nicht, Sonnenbrille und Helm zu tragen, wenn ihr Skifahren geht. Und glaubt mir, die Stimmung im Gesundheits-Sport ist beruhigend. Alle anstehenden Termine findet ihr auf unserer Homepage, beispielsweise für Pilates, Wandern, Bodywork oder Aquajogging.

Ich wünsche euch alle noch eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten, einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2020.

Ihr Siegfried Keith  
*Vorstand*

PS: Falls ihr Dancer – Dasher – Prancer – Vixen – Comet – Cupid – Donner oder Blitz und natürlich Rudolph mit der roten Nase seht, richtet ihr bitte Grüße meinerseits aus.

## Einladung zur Generalversammlung des Vereins zur Förderung des TuS Höllstein e.V. am 05.03.2020

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Gasthaus/Pizzeria Vesuvio Steinen

3. Entlastung des gesamten Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Anträge/Sonstiges

### Tagesordnung

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Kassierers und der Kassenprüfer

Über zahlreiches Erscheinen freut sich der Vorstand

## Einladung zur 53. Hauptversammlung des TuS Höllstein am 27.03.2020

Beginn: 20 Uhr

Ort: Alte Halle in Höllstein

- Bericht der Kassenprüfer
- Entlastung des Gesamtvorstandes
- Neuwahlen
- Wünsche und Anträge
- Verschiedenes

### Vorläufige Tagesordnung:

- Begrüßung, Totengedenken
- Letztes Protokoll
- Jahresbericht des Vorstandes
- Jahresberichte der Abteilungen
- Bericht des Vorsitzenden des Förderverein
- Bericht des Kassierers

Anträge müssen spätestens am 13. März 2020 bei einem der Vorsitzenden eingegangen sein.

Dieses Inserat gilt als persönliche Einladung für alle Mitglieder über 16 Jahren.



## Liebe TuS – Mitglieder, liebe Höllsteiner/-innen,

der Verein zur Förderung des TuS Höllstein möchte sich bei Ihnen, für die Bereitschaft Ihr Altpapier zur Verfügung zu stellen, bedanken.

Der Erlös wurde u. a. zur Förderung der Jugend, Anschaffungen von Sportgeräten und zur Unterstützung des Hauptvereins verwendet.

Bitte unterstützen Sie den Förderverein und somit den TuS Höllstein auch 2020 mit Ihren Papierspenden für die monatlichen Altpapiersammlungen.

Die finanzielle Zukunft liegt nicht zuletzt mit in Ihrem Altpapier!!!

Hier sind die Termine für das Jahr 2020 (erster Samstag im Monat):

04.01.    07.03.    02.05.    04.07.    05.09.    07.11.  
01.02.    04.04.    06.06.    01.08.    10.10.    05.12.

Im Namen des TuS-Fördervereins  
*Stephan Weiß*

Für Rückfragen oder Terminnachfragen stehen wir Ihnen gerne persönlich oder unter [www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de) zur Verfügung.



**Maschinen,  
Ideen und Service für  
individuelles Reinigen**

---

**Weiss Reinigungstechnik e.K.**

**Inhaber: Steffen Seeling**

**Erlenweg 5, 79585 Steinen, Telefon: 07627 - 970410**

**[www.weiss-reinigungstechnik.de](http://www.weiss-reinigungstechnik.de)**

Jassen GmbH

Kunststoffzentrum



Wir verbinden Erfahrung, Qualität und Präzision.

Egertenweg 10  
79585 Steinen  
Tel. 07627/8831  
Fax 07627 / 3165  
email: [info@jassen-gmbh.de](mailto:info@jassen-gmbh.de)

**VELOSCHOPF**

Der Rad-Laden in Steinen

seit 1989



**Paul Kraus GmbH**

Malerei- und Stuckateurbetrieb

Hauptstraße 142  
D-79650 Schopfheim  
Telefon 0 76 22 / 82 83  
Telefax 0 76 22 / 84 67  
[krausgmbh@t-online.de](mailto:krausgmbh@t-online.de)  
[www.paul-kraus.de](http://www.paul-kraus.de)



# LEICHTATHLETIK

## TuS-Leichtathleten bei den Badischen Meisterschaften erfolgreich

Die Mannschaft der 10 und 11jährigen Mädels des TuS Höllstein konnte am 29.09. in Karlsruhe den Vizemeistertitel bei den Badischen Mannschaftsmeisterschaften erringen. In den Disziplinen 50m-Sprint, Weitsprung, Ballwurf und Staffel galt es, die besten Mannschaften aus ganz Baden zu ermitteln.

Greta Dörner, Lynn Feiertag, Matthea Kellner und Marit Doster lieferten einen spannenden Wettkampf ab. Lagen sie nach zwei Disziplinen noch auf Platz 4, schoben sie sich nach dem Ballwurf ganz knapp mit nur 4 Punkten Vorsprung auf Platz 3 und schafften durch einen souveränen Sieg in der Staffel sogar noch den 2. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!



### Hausgeräte - Meister-Service



- TV
- ELEKTRO
- KÜCHEN
- REPARATUREN
- KUNDENDIENST

Kundendienst aller Fabrikate

79585 Steinen, Lörracher Str. 9, Tel.: 07627 585, Fax: 07627 515  
E-Mail: [et.kropf@gmail.com](mailto:et.kropf@gmail.com)



## Vereinsmeisterschaften 2019

Am 6. Oktober fanden die Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten im Wiesentalstadion statt. Wie bereits im Jahr zuvor wurde die Veranstaltung gemeinsam mit dem TuS Lörrach Stetten durchgeführt. So gingen insgesamt 93 Sportlerinnen und Sportler an den Start, um die Vereinsmeister im Drei- und Vierkampf zu ermitteln.

Trotz des kalten und nassen Wetters konnten die Wettkämpfe ohne große Beeinträchtigungen durchgeführt werden, lediglich auf den Hochsprung wurde am Nachmittag bei den jüngeren Athleten verzichtet. Die Landung auf der Hochsprungmatte hätte sich wohl eher wie ein Sprung ins Schwimmbad angefühlt - bei den vorherrschenden Temperaturen keine angenehme Vorstellung!

Ein herzliches Dankeschön gebührt einmal mehr dem Bewirtungsteam und den Kampfrichtern und Riegenführern. Ohne ihre Hilfe könnten solche Veranstaltungen nicht durchgeführt werden.



## Pflegedienst Herbrich GmbH

- Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- Häusliche Kranken - und Altenpflege
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaft
- Individuelle Pflegeberatung

  
**...so lange wie möglich Zuhause**

- Kassenzulassung
- Im Notfall 24 Std./Tag erreichbar!

**1,0**  
Stand 2018

Ergebnis der Qualitätsprüfung des  
medizinischen Dienstes der Krankenkassen

Pflegedienst Herbrich GmbH  
Teichweg 6  
79585 Steinen-Höllstein

Telefon 07627 3454  
[www.herbrich-pflegedienst.de](http://www.herbrich-pflegedienst.de)



M6 – Robin Ruch



W7 – Jara Passenheim



M8 – Aaron Schäfer



W6 – Emily Rosetto  
und Liz Meier



W12 – Samira Schmidt, Paula Meier, Emma Jené,  
Lina Jené, Pia Neub, Maja Lindenmaier



W8 – Pauline Lindenmaier



M9 – Julian Querfeld, Jonas Pundt, Laurin Neub



W9 – Svana Leithner, Enya Schlageter



W10 – Lynn Feiertag (1.Platz), Grace Johnson



W11 – Greta Dörner, Amy Maier



M10 – Fynn Passenheim, Finjan Koch



M11 – Tom Lindenmaier, Felix Maier



M13 – Björn Koch



M14 – Jonathan Koch



W15- Malin Rapp



M23 – Florian Urschel

## TuS-Hütte 2019

Am Freitag, den 18.10.2019, fuhren wir wieder gemeinsam zur TuS-Hütte nach Wieden. Nachdem wir angekommen waren, bekam jede/r von uns eine Aufgabe, die er am Wochenende erledigen sollte. So war z.B. immer um 9 Uhr ein „Kikeriki“ zu hören, zwischendurch legte sich bei dem Wort „Tür“ jemand auf den Boden oder es wurde eine „Laola-Welle“ gestartet. Auch die imaginären Hunde und Freunde wie Rebecka waren mit am Start. Nach der Ankunft haben wir dann erstmal unsere Zimmer bezogen und im Anschluss leckere, selbstgemachte Pizza gegessen. Zum Abschluss des Tages, fand unser traditioneller Spieleabend mit Spielen wie „Laurentia“, „Vater Abraham“ sowie Twister statt. Danach folgte eine lange Nacht!

Den nächsten Tag starteten wir mit einer Runde „Aktivität“. Da das Wetter nicht mitspielte, musste die anschließende Schnitzeljagd ins Haus verlegt werden. Bei der Schnitzeljagd kam es auf ein gutes Gedächtnis, Schnelligkeit und eine gute Zusammenarbeit mit dem Team an. Am Ende dieser Schnitzeljagd bekam jede Gruppe ein Lied, welches sie bis zum Abend vorbereiten mussten. Nachdem sich die Sonne dann doch noch zeigte, spielten wir draußen „Stöckleverband“. Im Anschluss haben die Gruppen angefangen ihre Choreographien einzustudieren. Nach dem Abendessen (Nudeln mit Tomatensoße) verwandelten sich die Teilnehmer und Betreuer beim Abendprogramm dann in die Spice Girls, Culcha Candela, Backstreet Boys, ABBA und in kleine Pinguine.





Am Sonntagmorgen fand unsere jährliche Jugendversammlung statt, bei der Florian Urschel an der Seite von Irina Weiß zum neuen Jugendvertreter gewählt wurde. Den Rest des Vormittags verbrachten wir damit, das Haus zu putzen und noch ein paar Runden Tischtennis zu spielen.

Wir alle hatten wieder viel Spaß und bedanken uns bei den Betreuern, ohne die so eine Hütte nicht möglich wäre.

*Fabian Klein & Nina Wallner*

**ZUMKELLER** **3**

Hotline: +49.(0)7627.9725150  
[www.spielwaren-zumkeller.de](http://www.spielwaren-zumkeller.de)





## Alles Öko, oder was?

Bei uns schon. Seit über 100 Jahren gehen wir als Ökopionier am Hochrhein neue Wege. Heute produzieren wir mit modernsten Wasserkraftwerken Ökostrom, bieten klimaneutrales Gas und smarte E-Mobilitäts-Lösungen.

**#WirLebenUnsereWerte**

100 % Regional  
100 % Ökologisch  
100 % Für Sie da!

► [www.naturenergie.de/werte](http://www.naturenergie.de/werte)

**NaturEnergie**  
von Energiedienst



## Blumen Bickel

*Pflanzen • Floristik • Gartenpflege • Grabpflege*

Gärtnerei H.-P. Bickel  
Landstraße 22  
79585 Steinen-Höllstein  
Tel.: 0 76 27 - 12 90  
Fax: 0 76 27 - 92 34 83

Qualität die  
man schmeckt

Metzgerei  
**Gebhardt**

Mühlenweg 2, 79585 Steinen  
07627 / 91040



B Ä C K E R E I  
S E E G E R

07627 - 1341


Gutes Brot und frische Weck  
vom Seeger Beck



# MERSTETTER

EISENBAHNSTRASSE 5  
79585 STEINEN

WWW.MODE-MERSTETTER.DE  
INFO@MODE-MERSTETTER.DE

@MERSTETTER  
Tel. 0049 7627 1489



Haare lässt man sich nicht schneiden,  
damit sie **kürzer werden**  
Man lässt sie sich schneiden,  
damit man **mehr von ihnen hat.**

[www.haarstudio-bellezza.de](http://www.haarstudio-bellezza.de)  
07627/550

  
**HÄFNET-APOTHEKE**

**Steinen**

Lörracher Str. 2, Steinen  
Tel. 07627/918 000  
[www.haefnet-apotheke.de](http://www.haefnet-apotheke.de)

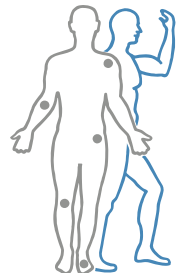
  
**Merian**  
**APOTHEKE**

STEINEN-HÖLLSTEIN  
Friedrichstr. 17 - beim Lidl  
Tel. 07627/9237660  
[www.merian-apotheke-hoellstein.de](http://www.merian-apotheke-hoellstein.de)

**MARTIN LAIS**

Praxis für Physiotherapie

Im Seniorenzentrum „Mühlehof“





# SKI UND SNOWBOARD

## Der Winter hat begonnen

Es ist November und im Schwarzwald liegt bereits der erste Schnee. Für die Skiabteilung hat der Winter bereits begonnen. Die erste Veranstaltung war der Skibasar am 09. November. Wir hatten wieder ein sehr großes Angebot an Skiern, Skischuhen und Zubehör für klein und groß. Zahlreiche Helfer standen wieder bereit. Für das leibliche Wohl war wie immer gesorgt und die Besucher konnten sich in (Beratungs-) Gesprächen durch die Skilehrer mit dem Material und den Veranstaltungen der Skiabteilung vertraut machen. Viele nutzen auch die Gelegenheit sich schon für die Skikurse im kommenden Winter anzumelden.

Die Anmeldungen für unsere Skikurse laufen sehr gut, so dass wir davon ausgehen können, dass wir auch in diesem Jahr wieder ausgebucht sein werden.

Leider war der Umsatz des Verkaufes nicht sehr gut. Wir mussten wieder auf den Samstag zurück und es hat sich leider der Trend, wie bereits bis 2014 beobachtet, fortgesetzt. 2014 sind wir wegen des geringen Umsatzes am Samstag auf den Sonntag gegangen und hatte sofort wieder Erfolg. Leider ist der Sonntag dem Sonntagsverkaufsverbot zum Opfer gefallen. So fehlen uns jetzt Gelder, um Fortbildungen und ähnliches zu unterstützen.





Am Wochenende 15./17. November fuhren die Skilehrer und Anwärter in starker Besetzung ins Stubaital zur Skilehrereinweisung. Die Bedingungen in den Alpen waren dieses Jahr bereits im Frühwinter hervorragend mit ergiebigen Schneefällen sowie winterlichen Temperaturen. Bereits im Vorfeld hatten die Skilehrer von Dirk Aufgaben gestellt bekommen, um sich auf die Einweisung und den kommenden Winter vorzubereiten. Diese wurden dann gemeinsam während der Einweisung ausgearbeitet und die einzelnen Themen vertieft - alles mit dem Ziel, den Skikursteilnehmern ein optimales Lernerlebnis zu bieten.

Aber ich denke, es ist viel wichtiger, was wir unseren Mitgliedern und allen anderen Interessierten bieten können (siehe Termine im Anhang).

Weiterhin bietet die Skiabteilung auch in diesem Winter, um fit zu bleiben, an:

## „Indoor-Cycling“

Jeden Freitag ab 18.45 Uhr bieten wir unter der Leitung von Dietmar Ernst eine Stunde Indoor-Cycling an. Dieses Training findet im Fitnesscenter „Ober Fit“ in Schopfheim Gündenhausen statt. Es werden für die Nutzung der Einrichtung die normalen Gebühren des Studios erhoben.

Dieses Training, zusammen mit der Skigymnastik und unseren Skiausfahrten, bieten wir die besten Voraussetzungen fit und gesund durch den Winter zu kommen.

Also wer Lust bekommen hat, fit zu werden bzw. zu bleiben, der kommt einfach auf uns zu und meldet sich zu einer Auswahl unseres Angebotes an.

## Wichtige Termine

### „fit for snow“

seit dem 09. November 2019 jeden Donnerstag 19.30 Uhr in der Wiesenthalhalle, Funktionsgymnastik um auch im Winter fit zu bleiben

### Skiopening für die ganze Familie

Wochenende, 13 - 15. Dez. 2019 in Andermatt. Gemütliche Hütte mit netten Leuten

### Skikurse im Schwarzwald Teil 1

11. + 12. und 25. + 26. Januar 2020 im Schwarzwald, für Klein und Groß (Anfänger und Einsteiger)

### Skikurse im Schwarzwald Teil 2

08. + 09. Februar 2020 im Schwarzwald, für Klein und Groß (Einsteiger und Fortgeschrittene)

### Ausfahrt Flumserberg

22. Februar 2020 in unsere alte Wirkungsstätte oberhalb des Walensee

### Ausfahrt nach Saanenmöser

07. März. 2020 eine Ausfahrt in das Skigebiet Zweisimmen, Sankt Stephan und Saanenmöser zu besonders günstigen Konditionen bei den Tageskarten.

### Saisonabschluss 20. - 22. März 2020

Im Skigebiet von Flims/Laax/Falera mit Übernachtung im Berghaus Nagens. Schöne Unterkunft und herrliches Skigebiet, das für jeden etwas zu bieten hat.

### Saisonabschluss im Stubaital

30. April – 3. Mai 2020

Also anmelden, dabei sein und Spaß haben. Wir werden Euch schulen, betreuen und beraten.

Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unter [www.tus-ski.de](http://www.tus-ski.de) bzw. [www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de). Sowie unserem Programmheft, dies liegt in vielen Geschäften der Gemeinde Steinen aus.



# HAAS + MANDAU

Bad | Heizung | Solar



Haas + Mandau GmbH  
Röttler Str. 67  
79541 Lörrach  
Tel. 07621- 9407590  
[www.haas-mandau.de](http://www.haas-mandau.de)



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

 VR-Bank eG  
Schopfheim-Maulburg

*meine Bank  
im Wiental*

[www.vr-b.de](http://www.vr-b.de)

## 5. Auflage der Metzgete des Fördervereins – Wieder ein voller Erfolg

Am 13.10. richtete der Verein zur Förderung des TuS Höllstein zum fünften Mal, gemeinsam mit dem Förderkreis des FC Steinen-Höllstein, eine Metzgete aus. Unter dem Motto „WIR VERWÖHNEN SIE MIT SCHWEINISCH GUTEM - ALL JOU CAN EAT“ konnten es sich die Besucher am Buffet wieder so richtig gut gehen lassen.

Blut- und Leberwürste, Sauerkraut, Kesselfleisch, Schweineprägel, Bratwürstchen und Kartoffelbrei waren im Angebot und jeder durfte das Buffet so oft besuchen wie er wollte. Christoph Hug vom Förderkreis des FC und der Vorstand des Förderverein des TuS waren mit dem Besuch und dem Verlauf der Veranstaltung sehr zufrieden – schon im Vorfeld konnten fast 80 Karten verkauft werden und so waren es dann am Sonntag über 120 Personen in der Alten Halle. Einige kamen sogar aus Weil und Lörrach angereist und um 12 Uhr waren die ersten 50 Personen am Buffet und an den Tischen anzutreffen.



Das Helferteam vom Förderverein

**CASA ANA MARIA**  
im Vogtshus  
**Pizzeria-Restaurant**



Das etwas  
andere Ambiente  
zum Trinken, Essen,  
Freunde treffen,  
Feste feiern

Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag  
Di. - So. 10<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup> und 17<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>  
Eisenbahnstraße 4/1 · 79585 Steinen  
Tel. 07627 / 924155



Die Helfer beider Vereine kümmerten sich um die Besucher, versorgten sie mit Getränken und trugen so zu einem reibungslosen Ablauf bei. Aufgrund des sehr schönen Spätsommertages waren sogar viele so spontan und schlugen vor der Halle weitere Garnituren auf. Die, die gekommen waren, waren wieder des Lobes voll und so werden wir auch für 2020 die nächste Metzgete planen. In diesem Sinne vielen Dank an alle Helfer für die Unterstützung und auf ein Neues im nächsten Jahr. Der Termin steht schon fest und wer möchte, darf ihn sich auch schon gerne notieren: 18.10.2020

*Das Team des Verein zur Förderung des TuS Höllstein*



## Die etwas längere Nordic-Walking-Tour. Auf den Spuren von Johann P. Hebel

Der Hebelweg führt von der Quelle der Wiese am Feldberg bis nach Basel, wo die Wiese in den Rhein mündet.

Die Nordic-Walking-Gruppe setzte bei herrlichem Spätsommerwetter ihren Plan in die Tat um, einen Teil des Hebelwegs entlang der Wiese von Zell nach Steinen mit einer NW-Walking-Tour zu erlaufen.

2 Etappen, vom Feldberg bis nach Zell, sind wir vorletztes bzw. letztes Jahr bereits gelaufen.

Mit dem Zug fuhren wir, 8 Nordic-WalkerInnen in Begleitung von Schnuffi und Spocki nach Zell und starteten von dort entlang der Wiese und durchs beschauliche Hebel-Dorf Hausen. Bei der idyllisch gelegenen „Niederberg Hütte“ machten wir eine kleine Trinkpause, dann ging's weiter dem Golfplatz entlang nach Schopfheim zur Wiesebrücke. Nach kurzer Überlegung, ob wir uns ein Eis gönnen sollen, liefen wir weiter nach Langenau und dann weiter zurück zum Ausgangspunkt Bahnhof Steinen. „Geschafft“ aber glücklich kamen wir nach 3 Stunden (14,5 km) dort an. Alle TeilnehmerInnen fanden die Tour toll und wir haben uns vorgenommen, nächstes Jahr die letzte Etappe von Steinen bis zur Wiesemündung in Basel in Angriff zu nehmen.

*Yvonne und Christel*

**Unsere Trainingszeit:** Montag, 09:00 – 10:30 Uhr, Alte Halle in Höllstein  
Trainerin: Christa Voglsang, Tel. 07627-8534  
Wir freuen uns über neue Gesichter







## Nasse Wände? Feuchter Keller?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.  
Abdichtungssysteme Walzer GmbH  
☎ 07621 - 168 49 50 oder 07622 - 693 99 94  
[www.isotec-loerrach.de](http://www.isotec-loerrach.de)



**ISO TEC**<sup>®</sup>  
Wir machen Ihr Haus trocken

VERVUUVS MONI  
*Ristorante Vesuvio*  
**Gasthaus Löwen**  
Inh. Maria - Samantha Brescia  
Kandernerstr. 8  
79585 Steinen  
Tel.: 07627 / 924056

**Öffnungszeiten:** Mo-Sa 10:30 - 14:30 17:00 - 23:30  
So 10:30 - 21:00 Durchgehend

**Küchenzeiten:** Mo-Sa 11:45 - 14:00 17:15 - 22:30  
So 11:45 - 20:00 Durchgehend

**Dienstag ab 16.00 Uhr und Mittwoch Ruhetag**  
Tägl. Wechselnde Mittagsmenue  
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

## Zum höchsten Baum Deutschlands

In Fahrgemeinschaften machten wir uns auf, um zur „Waldtraut vom Mühlwald“ zu laufen. Gespannt waren wir schon, was wir da für einen Baum antreffen, wusste doch kaum Jemand, dass der höchste Baum Deutschland im Stadtwald von Freiburg steht. Start der Wanderung war beim WaldHaus Freiburg im Günterstal. Das WaldHaus ist eine Umweltbildungseinrichtung mit dem Themenschwerpunkt Wald und Nachhaltigkeit. Bereits nach wenigen Metern erreichten wir den „Skulpturenpfad Waldmenschen“ des Künstlers Thomas Rees, den Skulpturenpfad haben wir aber bald wieder verlassen, um auf einem bequemen Waldweg dem heutigen Ziel näherzukommen. Einige Hinweisschilder haben verhindert, dass wir uns verlaufen könnten. Dann, nach ca. 4 km, standen wir bei der „Waldtraut“. Im ersten Moment ein Baum wie jeder andere, aber beim Blick nach oben, entlang des Stammes, denkt man, der Baum reicht bis zum Himmel. Es ist eine 109 Jahre alte, 66 m hohe Douglasie. Unsere Wanderin Waltraud hat es sich nicht nehmen lassen, mal ihre „Namensschwester“ zu umarmen. Bei einem Baumumfang von 3,17 m, waren ihre Arme dann doch zu kurz. Nachdem alle den Baum bestaunt hatten, schlenderten wir weiter und hinunter nach Günterstal, überquerten die Hauptstraße Richtung Schauinsland und erreichten das Kloster Lioba. Den dortigen Kräutergarten konnten wir ausgiebig genießen, denn wir hatten richtig schönes sonniges Wetter.



Bevor wir zu den Autos zurück liefen und die Heimreise antraten, machten wir in Günterstal noch einen Einkehrschwung bei Kaffee und Kuchen und anderen leckeren Sachen. Den Wanderführern, Klaus & Yvonne Keßler, dankten wir für die schöne und informative Wanderung.

*Friedrich Göller*



## Von Beuggen über den Dinkelberg nach Steinen am 27.10.2019

15 Wanderer des TuS-Höllstein trafen sich bei schönem Wetter am Bahnhof Steinen um 9:15 Uhr, um von dort mit der S-Bahn nach Beuggen zu fahren. Dort startete die Wanderung gegen 11 Uhr mit einem kurzem Gang am Rhein bis zur Tschamber-Höhle. Von dort ging es bei guter Sicht aufwärts über Riedmatt und Nordschwaben bis zur Hohen Flum. Hier verteilten wir uns auf die in der Nähe des Turms vorhandenen Bänke, um gemütlich bei schöner Fernsicht die Rucksackvesper zu uns zu nehmen. Nach ausreichender Erholung ging es abwärts nach Wiechs, von dort dann den wegen des Rauf und Runter etwas sportlicheren Weg über Maulburg nach Höllstein. Dort verabschiedeten sich 5 Wanderer, der Rest beendete die Wanderung um 17 Uhr mit einem Einkehrschwung in Steinen. In ca. 4 1/2 Stunden Gehzeit wurden auf 16 km ca. 300 Hm überwunden. Ein schöner Herbsttag hatte sein Ende gefunden.

*Wulf Walter*





# Wabnik

Tel. 07627 / 971889

- ➔ Taxi & Mietwagen
- ➔ Privat- & Geschäftsfahrten
- ➔ Flughafen-Transfer
- ➔ Patientenbeförderung
- ➔ Rollstuhlbeförderung
- ➔ Veranstaltungsfahrten

Ihr Chauffeur Wabnik e.K.  
Friedrichstraße 19  
79585 Steinen  
info@ihr-chauffeur-wabnik.de  
www.ihr-chauffeur-wabnik.de



## Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 - 12:30 Uhr  
14:30 - 18:30 Uhr  
Samstag  
08:00 - 12:30 Uhr

## Dani Schmidt

Kirchstrasse 2  
79585 Steinen  
Telefon 07627 / 13 22

[www.apotheke-am-eck.de](http://www.apotheke-am-eck.de)  
[apotheke-am-eck@t-online.de](mailto:apotheke-am-eck@t-online.de)



MITGLIEDER BERATUNGSGRUPPE ALLEI STEUERN NICHT FINANZIEREN

# STEUERKANZLEI DAPP

## YVONNE DAPP

Steuerberaterin  
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Schützenweg 26  
79585 Steinen  
Tel.: 07627 - 588760  
Fax: 07627 - 588761  
info@steuerkanzleiddapp.de  
[www.steuerkanzleiddapp.de](http://www.steuerkanzleiddapp.de)

# M&P FÖRSTER BEKLEIDUNGSHAUS

Landstr. 6 • 79585 Steinen-Höllstein • Tel. 07627-1457

*Unsere Marken die für Qualität bürgen*



# optik turski

**Inh. V. Spitz**

**Fachgeschäft für Augenoptik  
Contactlinsen • Zubehör**

79585 Steinen  
Eisenbahnstraße 11  
Telefon 07627 - 7730  
[optik-turski-steinen@t-online.de](mailto:optik-turski-steinen@t-online.de)

# Wir bieten: Job mit Spannung!

**JETZT  
BEWERBEN**

[www.mert-elektrotechnik.de](http://www.mert-elektrotechnik.de)

**Willkommen in unserem Team.**

**mert**  
elektrotechnik



der kleine  
**Friseurladen**

Inh. Iris Schubert

Friedrichstraße 17  
79585 Steinen-Höllstein  
Telefon 07627/923088  
[www.der-kleine-friseurladen.de](http://www.der-kleine-friseurladen.de)

Öffnungszeiten:  
Di+Mi: 09.30-18.30 Uhr  
Do+Fr: 07.30-19.00 Uhr  
Samstag: 07.00-13.00 Uhr



Qualität und Erfahrung  
aus Tradition.  
Wir wissen,  
wovon wir reden!

Metzgerei & Partyservice HUG - Siemensstr. 8 - 79585 Steinen - Tel. 07627/91809-0 - [www.hug-partyservice.de](http://www.hug-partyservice.de)



Petra Steih  
Tel. 07621 165608



Nana Mittelmaier  
Tel. 07627 923539



Wolfgang Niedermayer  
Tel. 0172 7616213



Adrian Bach  
Tel. 0162 7287927

## Neue Mitglieder

Keller, Urs	Turnen-Eltern/Kind
Ruch, Marina	Gesundheitssport
Ruch, Thomas	Hauptverein
Wöhrl, Jule	Leichtathletik

Mitgliederstand Mitte November 2019: 1021

## Herzlich willkommen im TuS!

## Geburtstage

13.02.1970 50 Hohler, Martina  
 02.03.1970 50 Dannappel, Kerstin  
 08.03.1970 50 Kerzendörfer, Beatrix  
 27.03.1970 50 Mast, Dagmar  
 07.02.1960 60 Bär, Manfred  
 05.03.1960 60 Zimmermann, Regine

11.03.1960 60 Klipfel, Martin  
 18.03.1960 60 Gross, Martin  
 18.03.1960 60 Schindler, Peter  
 18.03.1960 60 Wlach, Jürgen  
 22.03.1960 60 Dollmann, Angelika  
 03.01.1955 65 Walter, Ellen  
 16.02.1955 65 Rist, Gabriele  
 06.03.1955 65 Weber-Glaser, Monika  
 11.03.1955 65 Palatini, Franz  
 25.03.1950 70 Strauss, Gabriele  
 02.02.1945 75 Kramer, Rainer  
 06.02.1945 75 Mennle, Siegfried  
 23.02.1945 75 Schwarz, Heidi  
 23.12.1939 80 Herbster, Gertrud  
 23.12.1934 85 Scheimann, Gertrud  
 07.02.1935 85 Stetz, Elisabeth

## Zum Geburtstag alles Gute!

## Liebe TuS-Mitglieder,

die Inserenten unserer Vereinszeitschrift ermöglichen die Herausgabe des TuS-Kurier.  
 Bitte berücksichtigen Sie sie deshalb bei Ihren Kaufentscheidungen.



# Der TuS-Pulli geht auf Reisen – Grüße der Leichtathleten/-innen aus dem Sommerurlaub 2019



# Albert Hug

Inh. Rudolf Hug



- Fuhr- u. Baggerbetrieb
- Abbrucharbeiten
- Baustoffe · Transporte
- Containerdienst



Tel.: (0 76 22) 666 84 - 6

**Enkenstein**

Fax: (0 76 22) 666 84 - 84



- Drucktechnik
- Instruktionen
- Montage
- Service

Tilo Köhler · Lörracherstr.35-3 · D-79585 Steinen

Mobil +49 (0)174 9558447

info-kt@t-online.de · www.ktconsulting.homepage.t-online.de

## KÜCHENSTUDIO STEINEN GbR

IHR STUDIO FÜR

**KÜCHE**

UND

**BAD**

**K. Vollmer & W.Trefzer**

79585 Steinen · Lörracherstraße14

Telefon 0 76 27 / 20 50

Internet: kuechenstudio-steinen.de

MONTAGE VON:

- EINBAUSCHRÄNKEN

WIR FÜHREN STARKE MARKEN: SIEMENS BLANCO Brigitte Küchen

# Trinler ist Ihr Partner für Holz und Verpackungen: Flexibel, kompetent, fair

- Bauholz, roh, gehobelt und getrocknet
- Fixmaßbretter, auch in Douglasie speziell für den Außenbereich
- Dachlatten, Doppellatten, Kantholz
- Profilbretter von BOLZ für innen und außen, roh oder fertig behandelt
- OSMO Holzschutzfarben
- Fertigparkett von KÄHRS
- Holzverpackungskisten in jeder Größe, aus Massiv- oder Sperrholz
- Holzverpackungen auch nach IPPC-Norm (ISPM Nr. 15)
- Einweg-, Mehrweg- und Spezial-paletten
- Kurzfristige und termingerechte Lieferung dank eigener Logistik

**Trinler**  
SÄGE- UND HOBELWERK

Dieter Trinler  
Untere Dorfstraße 18  
D-79585 Steinen-Hägelberg  
Telefon: 076 27 / 14 47  
Telefax: 0 76 27 / 82 82  
holz@trinler.com  
www.trinler.com





**ADRIANS**

**PAPIER** GmbH  
Seit 1969

**PACK**  **SYNERGY**<sup>®</sup>  
KOMPETENZ IN VERSAND, VERPACKUNG UND LOGISTIK



Folien

Kartonagen

Hygiene & Reinigungsmittel

Werbemittel

**JETZT MIT LAGERVERKAUF!**

Rohflustraße 6  
79713 Bad Säckingen-Wallbach  
Telefon: 07761/942 20

**Danny Berardinucci**  
Mobil: 0151/161 391 10  
danny.berardinucci@adrians.de

**Onlineshop**  
**adrians24.de**

Schnell • persönlich • zuverlässig

[www.adrians.de](http://www.adrians.de)

[www.tigerproducts.de](http://www.tigerproducts.de)

 **Adrians Papier GmbH**