

# TUS-KURIER

Nr. 153 / Juni 2022



Gesundheitssport



Leichtathletik



Ski



Volleyball

Turn- und Sportverein Höllstein 1907 e.V.



# Haustechnik Kupries

## Meisterbetrieb



### Wir bieten:

- Sanitärinstallation & Bäder
- Regenerative Energiesysteme
- Heizungsanlagen
- Blechenerarbeiten

Haustechnik-Kupries  
Friedrichstraße 64/1 • 79585 Steinen  
Tel. 0152 / 014 985 61

[info@haustechnik-kupries.de](mailto:info@haustechnik-kupries.de) | [www.haustechnik-kupries.de](http://www.haustechnik-kupries.de)

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

**Verein zur Förderung des  
TuS Höllstein 1907 e.V.**

**Briefanschrift:**

Verein zur Förderung des TuS Höllstein e.V.  
c.o Stephan Weiß  
Hermann-Butte-Str. 62 | 79585 Steinen

**Vorsitzender:**

Stephan Weiß, Tel.: 07627-2293  
Redaktion: Friedrich Göller,  
Mail: kurier@tus-hoellstein.de  
Layout: Atelier für Werbung, Dobrunz



**Der TuS Höllstein**

**Briefanschrift:**

Turn- und Sportverein Höllstein e.V.  
79585 Steinen-Höllstein, Landstraße 18  
Fax: 07627-2455  
E-Mail: info@tus-hoellstein.de

**Vorsitzende: (gleichberechtigt)**

Marian Wallner, Tel. 07627-972021  
Petra Steih, Tel. 07627-5970048  
Siegfried Keith, Tel. 0160 703 47 63

**Kassierer:**

Hans-Dieter Waidele, Tel.: 07627-2925

**Schriftführerin:**

Ute Kießig, Tel. 07627-923190

**Jugendvertreter:**

Kathrina Grauf, Tel. 01514 1211684  
Johanna Urschel, Tel. 0152 38240297

**Bankkonten:**

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden  
DE02 6835 0048 0020 5269 92  
Volksbank Dreiländereck eG  
IBAN: DE36 6839 0000 0073 2968 11

Die Vereinszeitung erscheint im Quartal  
März, Juni, September und Dezember

Redaktionsschluss ist jeweils der  
15. des Erscheinungsvormonats.

Verantwortlich für die Berichte der  
Abteilungen sind deren Leiter, soweit nicht  
mit Namen unterzeichnet.

Auflage: 800

**Allgemeine Termine:**

**Altpapiersammlungen:**

02.07. / 06.08. / 03.09.2022



**Altpapier ?**

**Ihre aktive  
Vereinsunterstützung !**

Bringen Sie Ihr Altpapier jeden 1. Samstag im Monat  
von 10:00 bis 12:00 Uhr zur Sammelstelle auf dem  
Parkplatz hinter der Wiesenthalhalle. Wir sagen Danke !

**Aus dem Inhalt:**

Allgemeine Termine	3
Vorstand	4
Gesundheitssport – Jedermänner	6
Gesundheitssport – Wandern	8
Leichtathletik	10-22
Ski und Snowboard	28
Neue Mitglieder	32
Geburtstage	32

*Titelbild: Höllsteins Truppe beim Mehrkampf in  
Rheinfelden (Pia fehlt leider auf dem Foto).*

*Bitte beachten sie die neue  
Bankverbindung bei der Volksbank!*

**Zitat:**

**Blinder Respekt  
vor Autoritäten  
ist der größte Feind  
der Wahrheit.**

Albert Einstein

[www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de) | [www.tus-ski.de](http://www.tus-ski.de)

## Die positive Energie Sport bringt uns positive Energie!

Beim Joggen oder Velofahren habe ich oft Gedanken über die Welt, die nicht alle positiv sind: Covid, Krieg, Krankheiten, Unsicherheit, Intoleranz usw. überschwemmen mich negativ. Und während ich aus der Puste bin (relativ schnell...), diese Gedanken verschwinden und/oder verwandeln sich in Meditation. Ich versuche, nie zu vergessen, dass der jetzige Moment - der Moment wahr ist, und rein bleiben muss für das, was er ist. Wie jeder Mensch verändere ich die Zukunft – der nur virtuell ist – in ungerechten und schützenden Gedanken, mich vorzubereiten. Was ich aber nicht vergesse, ist, dass der Moment wirklich existiert und die Emotion dieses Augenblicks meine Energie ist.

Jeder Sporttrainer, wenn er seine Sportler Widrigkeiten aussetzt, zwei Möglichkeiten hat: entweder der Sportler wird härter, Erfahrungen nutzen, um sich verbessern – oder er wird «allergisch» und wird immer schwächer. Das ist die Schwierigkeit eines guten Trainers, er muss seine Sportler riechen, er muss sich also mit der Zeit weiterentwickeln. Er lebt den Moment, riecht die Energie seiner Sportler, um sie besser zu begleiten. Trainer erleben ihre Momente jede Woche und wenn sie gut sind, spüren sie diese Energie.

In unserem Club der TuS Höllstein, Unsere Trainer trainieren weiterhin mit Lizenzen und Parallelausbildungen, um all unseren Sportlern das unglaubliche Geschenk der

persönlichen Entwicklung schenken zu können.

Sie haben sicherlich gelesen über den katastrophalen Haushalt unserer Gemeinde, und ich werde darauf verzichten. Einige von Ihnen haben mich gefragt, ob das der Laufbahn schaden kann. Nein !

So sieht der Plan des Wiesental Stadion aus: Von Mai bis Juli wird der Fußballplatz saniert, kurz danach bis September ist die Laufbahn abgeschlossen.

Jetzt können wir in die virtuelle Zukunft gehen und anfangen zu sagen, dass es Probleme geben wird...

Jedes Jahr schreibe ich immer wieder, wie wichtig es ist, dass jeder von euch sich richtig ernährt und vor allem, dass er im Sommer genug trinkt. Kein Training ohne Wasser, vor- und nach - denn eure Gesundheit Vorrang hat. Wenn ihr nachmittags trainiert, trinkt ihr bitte noch regelmäßiger.

Abschließend möchte ich euch daran erinnern, dass nichts perfekt ist und dass wir den Menschen danken müssen, die den Club ernähren: Mitglieder, Beamte, Sportler, Aktive und Passive.

Der ganze Vorstand wünscht euch alle einen schönen Sommer mit viel Freude, Glück und Emotion. Und natürlich auch viel Spaß beim Lesen des TuS Kurier.

Siegfried



**Wir arbeiten klimaneutral.  
Jetzt. Nicht morgen.**



## Ökopionier der ersten Stunde

Klimaschutz liegt uns schon immer am Herzen. Mit über 100 Jahren Erfahrung in der Produktion von Ökostrom aus Wasserkraft ist die Energiedienst-Gruppe Ökopionier der ersten Stunde.

Seit Januar 2020 ist die Energiedienst-Gruppe als eines der ersten Energie-Unternehmen in Deutschland und der Schweiz klimaneutral. Das Fundament für ihre Klimaneutralität hat die Unternehmensgruppe in den vergangenen Jahrzehnten gelegt – durch die eigene Produktion von Ökostrom, die Steigerung der eigenen Gebäude-Energieeffizienz, die konsequente CO<sub>2</sub>-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark, zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement und den Auf- und Ausbau der regionalen Wärmeversorgung. Die Energiedienst-Gruppe vermeidet und reduziert CO<sub>2</sub>-Emissionen. Unvermeidbare CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch zertifizierte Klimaschutzprojekte ausgeglichen.

[naturenergie.de/klimaneutral](http://naturenergie.de/klimaneutral)

NaturEnergie. Eine Marke der Energiedienst-Gruppe



**NaturEnergie**



vb3.de

**Mitreden,  
Mitbestimmen,  
Mitglied werden.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Werden auch Sie Mitglied bei uns und profitieren Sie von exklusiven Mehrwerten. Mehr Infos in Ihrer Filiale, unter Telefon 07621 172-0 oder online: [vb3.de/mitglieder](http://vb3.de/mitglieder)

**Volksbank  
Dreiländereck**





## Bärlauchessen

Erstmals seit 2019 konnten wir wieder unser beliebtes Bärlauchessen im größeren Rahmen veranstalten. 2020 hat uns der erste Lockdown bereits einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Ein paar Jedermänner trafen sich für die Vorbereitung etwas früher und da hieß es: Bärlauch waschen und schneiden, Kartoffeln kochen, die Tafel herrichten, usw., Harry kümmerte sich um sein Risotto. Immerhin 19 Teilnehmer/-innen, davon 4 Gäste auch Maulburg, nahmen nach der Begrüßung von Friedrich an der Tafel Platz und ließen sich den Bärlauch in verschiedenen Varianten schmecken.

Menü-Karte in bewährter Tradition:

Apéro:

Sekt/Sekt-Orange

Hauptgericht:

Bärlauchquark

mit Pellkartoffeln

Brot, wahlweise mit But-

ter oder Leberwurst und  
gehacktem Bärlauch

Bärlauch-Risotto nach

Art „Harry“

Zum Abschluss:

Kaffee und Kuchen

Viele nette Gespräche und gute Laune haben dafür gesorgt, dass es wieder ein schöner Abend geworden ist. Der allgemeine Tenor: Wir werden diese Tradition weiter pflegen.





**BÄCKEREI  
SEEGER**

**07627 - 1341**

Gutes Brot und frische Weck  
vom Seeger Beck

**TuS macht Spaß!**



Gesundheitssport



Leichtathletik



Ski



Volleyball

[info@tus-hoellstein.de](mailto:info@tus-hoellstein.de)  
[www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de)

**Geht nicht gibt's nicht**

**Gabi Pollinger**

Coach - psychologische Beratung

Neumattstr. 21/1

79585 Steinen

0049 171 64 86 702

[gabipollinger@t-online.de](mailto:gabipollinger@t-online.de)

[www.coachingundsoulnessoase.de](http://www.coachingundsoulnessoase.de)





## Kaiserstuhl-Hohlwegpfad



Im zweiten Anlauf konnte Dieter Kernbach seine Wanderung im Kaiserstuhl durchführen. Ausgangspunkt war der Wanderparkplatz bei der Castellberghütte oberhalb von Achkarren. Bei sonnigem Wanderwetter und immer ein leichtes Lüftchen, war



garantiert, dass die 13 Wanderfreudigen nicht übermäßig ins Schwitzen kommen würden. Durch die Reben ging es zunächst gemütlich los und bald erreichten wir den ersten schönen Aussichtspunkt. Einen schattigen Waldweg folgend erreichten wir den Adlerhorstsattel. Nun

ging es wieder in einem Waldhohlweg steil bergab und weiter bis zu einem weiteren Aussichtspunkt oberhalb von Bickensohl, wo die Mittagsrast eingelegt wurde. Hier konnten wir nebenher die Gegend genießen mit Blick hinunter ins Rheintal. Die Vogesen waren im leichten Dunst nur schemenhaft erkennbar. Bis wir wieder



Achkarren erreichten, durchliefen wir idyllische beeindruckende Lösshohlwege. Alles in Allem eine wunderschöne Wanderung, die Dieter ausgesucht hatte und der Dank war ihm gewiss.







## Weidbuchenpfad bei Schönau

Am 18.04.2022. startete der TuS seine erste Wanderung in diesem Jahr. Neun Wanderer stellten sich der Herausforderung der ersten, längeren Tour.



Es sollte der Weidbuchenpfad in Schönau sein. Von hier führte uns der Weg über das Schlageter Denkmal hinauf zu dem versteckt liegenden Letzbergweiher. Ein kleines, versteckt gelegenes Kleinod. Auf schönen, zum Teil schmalen Wegen, strebten wir der „Oberen Stuhlsebene“ zu, immer mit dem Blick ins Tal und dem Gegenhang. Ab der Ebene wurde das Blickfeld um den Belchen- und Alpenblick erweitert. Allerdings nahm das zarte Grün der Blätter mit jedem Höhenmeter (über

500) stetig ab. Nach der Mittagsrast ging es über den eigentlichen Weidbuchenpfad stetig bergab Richtung Schönenberg und das alles bei strahlendem Sonnenschein. Eine „Erweiterungsschleife“ wurde dankend abgelehnt.

Das letzte Stück nach Schönau war etwas unangenehm steil, wurde aber auch gemeistert. Als Dank wurden Kaffee und Kuchen als angemessen betrachtet.

Eine tolle, wenn auch im Endteil etwas anstrengende, erste Tour war geschafft.

D.Kernbach





# LEICHTATHLETIK

## 69 Sportabzeichen aus 2021 beim TuS Höllstein verliehen

Nach 2-jähriger coronabedingten Pause konnten die Sportabzeichen beim TuS Höllstein wieder in einer kleinen Feierstunde verliehen werden.

Die beiden Organisatoren des Sportabzeichens, Peter Wallner und Friedrich Göller, mussten sehr viel improvisieren, weil das Wiesentalstadion wegen Sanierung ge-

### Sportabzeichen Kat. Männer

2021	Männer 75-79 (75-79)	Peters	Klaus	33	Gold
2021	Männer 60-64 (60-64)	Wohlschlegel	Dietmar	27	Gold
2021	Männer 65-69 (65-69)	Göller	Friedrich	26	Gold
2021	Männer 75-79 (75-79)	Wallner	Peter	23	Silber
2021	Männer 50-54 (50-54)	Weiß	Stephan	15	Gold
2021	Männer 60-64 (60-64)	Borenski	Reinhard	9	Gold
2021	Männer 45-49 (45-49)	Koch	Patrick	9	Gold
2021	Männer 50-54 (50-54)	Wallner	Marian	9	Gold
2021	Männer 45-49 (45-49)	Brand	Dirk	8	Gold
2021	Männer 20-24 (20-24)	Urschel	Florian	4	Gold
2021	Männer 55-59 (55-59)	Lietz	Thomas	3	Gold
2021	Männer 65-69 (65-69)	Picen	Rino	1	Silber
2021	Männer 20-24 (20-24)	Schwarz	Noah	1	Gold
2021	Männer 20-24 (20-24)	Cabak	Marvin	1	Silber
2021	Männer 18-19 (18-19)	Meier	Henrik	1	Gold
2021	Männer 18-19 (18-19)	Klein	Fabian	1	Gold
2021	Männer 18-19 (18-19)	Ueckert	Robin	1	Bronze





## Sportabzeichen Kat. Frauen

2021	Frauen 70-74 (70-74)	Kramer	Angelika	31	Gold
2021	Frauen 65-69 (65-69)	Wehrer	Regina	29	Gold
2021	Frauen 65-69 (65-69)	Weber-Glaser	Monika	27	Gold
2021	Frauen 50-54 (50-54)	Weiß	Petra	16	Gold
2021	Frauen 50-54 (50-54)	Wallner	Birgit	16	Gold
2021	Frauen 65-69 (65-69)	Ernst	Ingrid	11	Gold
2021	Frauen 55-59 (55-59)	Dürr	Daniela	11	Gold
2021	Frauen 55-59 (55-59)	Roser	Gudrun	10	Gold
2021	Frauen 45-49 (45-49)	Koch	Julica	9	Gold
2021	Frauen 45-49 (45-49)	Brand	Sabine	8	Gold
2021	Frauen 40-44 (40-44)	Lindenmaier	Marion	7	Gold
2021	Frauen 45-49 (45-49)	Jené	Silke	7	Gold
2021	Frauen 40-44 (40-44)	Meier	Julia	6	Gold
2021	Frauen 25-29 (25-29)	Ioan	Isabell	1	Silber
2021	Frauen 20-24 (20-24)	Urschel	Johanna	1	Gold

sperrt war. So wurden die Wurfdisziplinen bei der alten Halle in Höllstein und die Laufdisziplinen im Alemannenstadion in Maulburg ausgetragen.

Schwimmen und Radfahren konnten wie gewohnt durchgeführt werden. Insgesamt zufrieden war man mit der Beteiligung von 69 (Vorjahr 70). Sie lag bei den Männern bei 17, bei den Frauen bei 16, bei der

männlichen Jugend waren es 16 und bei der weiblichen Jugend 20.

Die Familie Koch kann sich zum wiederholten Male über das Familiensportabzeichen freuen. Mit 33 Mal legte Klaus Peters das Sportabzeichen am häufigsten ab, gefolgt von Angelika Kramer mit 31. Bei der Jugend war es Nina Wallner mit 11 und Janes Koch mit 10. Die 8-jährige Liz Meier



## Sportabzeichen Kat. männliche Jugend

2021	Jungs 16-17 (16-17)	Koch	Jannes	10	Gold
2021	Jungs 14-15 (14-15)	Koch	Björn	9	Gold
2021	Jungs 12-13 (12-13)	Koch	Finjan	6	Silber
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Brand	Nicolas	5	Gold
2021	Jungs 12-13 (12-13)	Groß	Jakob	2	Silber
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Pundt	Jonas	2	Gold
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Rapp	Julian	2	Bronze
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Schäfer	Aron	2	Silber
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Ebner	Jonas	1	Gold
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Huth	Thomas	1	Bronze
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Nalenz	Arvid	1	Bronze
2021	Jungs 16-17 (16-17)	Ezzine	Zineddin	1	Bronze
2021	Jungs 16-17 (16-17)	Glockner	Kai	1	Silber
2021	Jungs 16-17 (16-17)	Klein	Simon	1	Gold
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Gerbel	Jan	1	Bronze
2021	Jungs 10-11 (10-11)	Schröder	Andre	1	Bronze

war die jüngste Teilnehmerin und Peter Wallner mit 78 Jahren der Älteste.

Die Kooperation mit der Grundschule Höllstein war 2021 coronabedingt auch noch nicht möglich.

Das Training für 2022 findet im 14-tägigen Rhythmus in den geraden Kalenderwo-

chen statt. Bitte beachten sie die Informationen auf der Website, in den Medien und Aushang zum Training. Wir müssen wieder die Sportanlage in Maulburg und bei der alten Halle in Höllstein benützen.

Auskünfte unter Tel.: 07627-1339 (Wallner) oder -1252 (Göller)

## Sportabzeichen Kat. weibliche Jugend

2021	Mädchen 16-17 (16-17)	Wallner	Nina	11	Gold
2021	Mädchen 16-17 (16-17)	Weyers	Sina	10	Gold
2021	Mädchen 14-15 (14-15)	Lindenmaier	Maja	7	Gold
2021	Mädchen 14-15 (14-15)	Jené	Emma	7	Gold
2021	Mädchen 14-15 (14-15)	Jené	Lina	7	Gold
2021	Mädchen 12-13 (12-13)	Meier	Amy	6	Gold
2021	Mädchen 16-17 (16-17)	Grauf	Kathrina	5	Silber
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Schlageter	Enya	3	Gold
2021	Mädchen 14-15 (14-15)	Bochmann	Jolina	3	Gold
2021	Mädchen 12-13 (12-13)	Johnson	Grace	3	Gold
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Wöhrle	Jule	3	Silber
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Weiß	Emma	3	Gold
2021	Mädchen 8-9 (8-9)	Meier	Liz	3	Gold
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Huth	Jasmine	1	Silber
2021	Mädchen 16-17 (16-17)	Henschel	Kim	1	Bronze
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Lex	Marie	1	Silber
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Schottmüller	Laura	1	Bronze
2021	Mädchen 10-11 (10-11)	Adler	Luise	1	Silber
2021	Mädchen 8-9 (8-9)	Quast	Anneke	1	Gold
2021	Mädchen 8-9 (8-9)	Dapp	Clara	1	Gold



# Die Mühlehof Einrichtungen

Individuelle Pflege, Unterstützung und  
Betreuung - in unseren Häusern oder bei  
Ihnen zuhause. Für ein gutes Miteinander.

Mühlehof  
Seniorenzentrum  
Steinen

Seniorenhaus  
Schopfheim

Tel. 07627 / 92 00-0



www.muehlehof.de



STEUERKANZLEI **DAPP**

**YVONNE DAPP**

Steuerberaterin  
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Schützenweg 26  
79585 Steinen  
Tel.: 07627 - 588760  
Fax: 07627 - 588761  
info@steuerkanzleiddapp.de  
www.steuerkanzleiddapp.de



### Öffnungszeiten

Montag - Freitag  
08:00 - 12:30 Uhr  
14:30 - 18:30 Uhr  
Samstag  
08:00 - 12:30 Uhr

**Dani Schmidt**

Kirchstrasse 2  
79585 Steinen  
Telefon 07627 / 13 22

[www.apotheke-am-eck.de](http://www.apotheke-am-eck.de)  
apotheke-am-eck@t-online.de

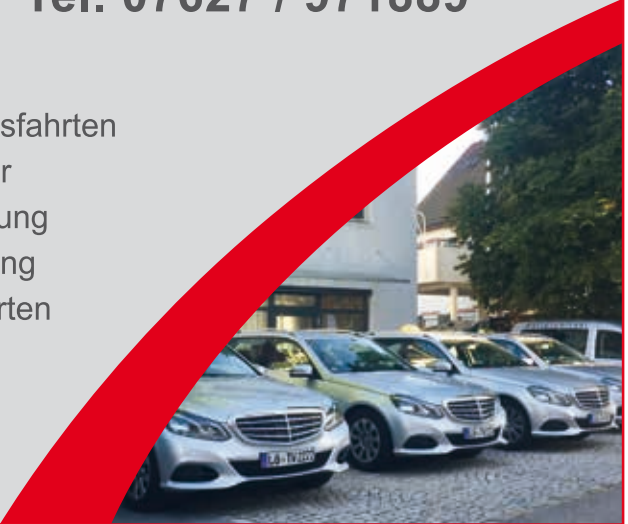


# Wabnik

Tel. 07627 / 971889

- ➔ Taxi & Mietwagen
- ➔ Privat- & Geschäftsfahrten
- ➔ Flughafen-Transfer
- ➔ Patientenbeförderung
- ➔ Rollstuhlbeförderung
- ➔ Veranstaltungsfahrten

Ihr Chauffeur Wabnik e.K.  
Friedrichstraße 19  
79585 Steinen  
info@ihr-chauffeur-wabnik.de  
www.ihr-chauffeur-wabnik.de



- Drucktechnik
- Instruktionen
- Montage
- Service

**Tilo Köhler** • Lörracherstr. 35-3 • D-79585 Steinen

Mobil +49 (0)174 9558447

info-kt@t-online.de • www.ktconsulting.homepage.t-online.de



## Bezirks-Blockwettkämpfe in Wehr

Nachdem sie bereits am Wochenende zuvor einen Mehrkampf in Rheinfelden bestanden haben, starteten Enya Schlageter, Grace Johnson und Jonas Pundt am 14.05. erneut bei den Bezirks-Meisterschaften der Blockwettkämpfe in Wehr.

Hier wurde ihr Mut belohnt, sich neuen, technisch anspruchsvollen Disziplinen zu stellen. So bewältigten Grace und Enya in ihren jeweiligen Altersklassen außer dem standardmäßigen Sprint, Ballwurf und Weitsprung noch den 60m Hürdenlauf, sowie einen abschließenden 800m Lauf. Jonas absolvierte den Weitsprung, Sprint

und 60m Hürdenlauf souverän. Beim Hochsprung verletzte er sich leider bei einer für ihn machbaren Höhe, musste den Wettkampf leider abbrechen und blieb hier so unter seinen Möglichkeiten. Ganz neu für ihn war die Erfahrung des ersten Speerwurfwettkampfes. Hier stellte er sich der Herausforderung, trotz wenigem Training im Vorfeld und kann mit seiner gezeigten Leistung durchaus zufrieden sein. Unterstützt wurde unsere Wettkampfabordnung dann noch durch Irina Weiß, Alisa Lais und Thea Kuttler, die das Wettkampfricht „Kugelstoß“ stellten und dort für einen reibungslosen Wettbewerb sorgten.







## Malerfachbetrieb



Inhaber Benjamin Schröder

Hüsingener Straße 33

79585 Steinen-Höllstein

Mail: [schroederbenjamin@gmx.de](mailto:schroederbenjamin@gmx.de)

Tel: 0172-1404727

**Spielwaren**  
**ZUMKELLER** **3**

Hotline: +49.(0)7627.9725150  
[www.spielwaren-zumkeller.de](http://www.spielwaren-zumkeller.de)



## Badische Hallenmeisterschaften

Maja Lindenmaier (15 Jahre) konnte bei den Badischen Hallenmeisterschaften in Mannheim ihre bisherige Bestleistung im Weitsprung um 30cm auf 5,06m steigern und schaffte überraschend den Sprung auf das Treppchen und wurde Badische Vizemeisterin!



**Herzlichen Glückwunsch!**

## Kassierer gesucht!

Der TuS Höllstein sucht einen neuen Kassierer. Die Aufgaben und Tätigkeitsbeschreibung wurde bereits in den letzten Ausgaben des TuS Kurier veröffentlicht.

## KÜCHENSTUDIO STEINEN GbR

IHR STUDIO FÜR

**KÜCHE**

UND

**BAD**

**K. Vollmer & W. Trefzer**

79585 Steinen • Lörracherstraße 14

Telefon 0 76 27 / 20 50

Internet: [kuechenstudio-steinen.de](http://kuechenstudio-steinen.de)

MONTAGE VON:

● EINBAUSCHRÄNKEN

WIR FÜHREN STARKE MARKEN: SIEMENS BLANCO Brigitte Küchen



**Jassen** GmbH  
Kunststoffzentrum



**Wir verbinden Erfahrung, Qualität und Präzision.**

Egertenweg 10  
79585 Steinen  
Tel. 07627/8831  
Fax 07627 / 3165  
email: [info@jassen-gmbh.de](mailto:info@jassen-gmbh.de)



**VELOSCHOPF**  
Der Rad-Laden in Steinen

seit 1989  
<https://veloschopf.de/>



**Paul Kraus GmbH**  
Maler- und Stuckateurbetrieb

Hauptstraße 142  
D-79650 Schopfheim  
Telefon 0 76 22 / 82 83  
Telefax 0 76 22 / 84 67  
[krausgmbh@t-online.de](mailto:krausgmbh@t-online.de)  
[www.paul-kraus.de](http://www.paul-kraus.de)



## Toller Start in die Wettkampfsaison 2022

Nachdem Maja Lindenmaier bei der Badischen Hallen-Meisterschaft in Mannheim ihren tollen 2. Platz beim Weitsprung (Persönliche Bestleistung mit 5,06 m, zusätzlich 60m-Lauf in 8,47 sec) feiern durfte, ging endlich auch die Freiluft-Saison in den Stadien des Bezirks Hochrhein los – ohne Einlassbeschränkung und Abstandsregelungen macht es doch im Sport direkt viel mehr Spaß!

Bei der Bezirks-Bahneröffnung in Weil am Rhein am 30. April und 01. Mai konnten sich die Athleten aussuchen, in welchen Disziplinen sie starten wollten.

Bei bestem Leichtathletik-Wetter kamen sehr schöne Ergebnisse heraus.

U14 (unter 14jährige):

Die fünf StarterInnen aus Marians Gruppe hatten alle Spaß bei ihrem Wettkampf und konnten Super-Ergebnisse für sich verbuchen (Enya Schlageter, Marie Lex, Grace Johnson, Jonas Pundt, Nick Kürten) - besonders im abschließenden 800m-Lauf!

U16 (unter 16jährige): Für die Mädels aus Birgit und Petras Gruppe sprangen viele persönliche Bestleistungen in den einzelnen Disziplinen heraus: Maja Lindenmaier konnte den Weitsprung (5,04 m) und den Hochsprung (1,60 m!) für sich gewinnen. Emma Jené übersprang 1,44 m und wurde damit 3. im Wettbewerb der Hochspringerinnen. Lina Jené warf den Speer weite 24,97 m und landete auf dem 2. Platz.



Siegerehrung Siebenkampf Maja (ganz rechts), Lina (dritte von rechts)



Majas übersprungene Höhe beim Hochsprung in Weil



**Blumen Bickel**

*Pflanzen • Floristik • Gartenpflege • Grabpflege*

Gärtnerei H.-P. Bickel

Landstraße 22

79585 Steinen-Höllstein

Tel.: 0 76 27 - 12 90

Fax: 0 76 27 - 92 34 83

Fabian Klein lief über die 100m in 11,20 sec zum Sieg bei den Männern und Simon Klein sprintete beim 100m-Lauf der U18 zum 4. Platz (12,36 sec). Die beiden Brüder starten zwar für den TV Schwörstadt, trainieren aber regelmäßig in unserem Verein mit.

Direkt eine Woche später fanden die Regio-Mehrkampfmeisterschaften für die U14 und ältere Athleten in Rheinfelden statt. Schön war bei diesem Wettkampf, dass am Sonntagnachmittag nach langer Zeit wieder eine Siegerehrung stattfand.

Jonas Pundt und Grace Johnson konnten sich jeweils mit einem starken Vierkampf auf den 5. Platz schieben, Enya Schlageter sogar auf einen hervorragenden 3. Platz. Marie Lex wurde zehnte bei ihrem ersten Vierkampf überhaupt. Simon Klein konnte in seinem Fünfkampf den 5. Platz für sich behaupten.

Pia Neub (5.Platz) und Emma Jené (8.Platz) absolvierten samstags ihren Vierkampf, Lina Jené und Maja Lindenmaier setzten noch 3 Disziplinen am Sonntag oben drauf und sorgten mit tollen Leistungen in ihrem allerersten Siebenkampf für Platz 3 und 1! Bravo Mädels!

Wie auf dem Foto vom Sonntag zu sehen, fuhren Birgit und Marian Wallner und ihre Schützlinge mit bester Laune wieder nach Höllstein zurück.

Perfekt gemeistert haben auch unsere Kampfrichter Petra und Stephan Weiß sowie Silke und Andreas Löffler ihren ersten Einsatz beim Stabhochsprung (die Latte musste bis auf 3,50 h hochgeschoben werden;-)

Hier in diesem Bericht können wir natürlich nur Ausschnitte erwähnen.

Für Interessierte hält die Internetseite [ladv.de](http://ladv.de) jeweils Ergebnisse und Ausschreibungen der einzelnen Wettkämpfe bereit.



Höllsteins Truppe beim Mehrkampf in Rheinfelden (Pia fehlt leider auf dem Foto)

*Wieder direkt von uns*

## Heizöl - Diesel

Ihr Partner aus Steinen

*Aus der Region – für die Region*

**07627 - 92 46 25**



**Kröber-Schwab GmbH**



## Diesel + AdBlue

### Tankstelle

## Wiesenstrasse

## Steinen

## 24h geöffnet



# HAAS + MANDAU

Bad | Heizung | Solar



Haas + Mandau GmbH  
Röttler Str. 67  
79541 Lörrach

Tel. 07621- 9407590

[www.haas-mandau.de](http://www.haas-mandau.de)



## Trainingslager

Zur Vorbereitung auf die Wettkampfsaison sind wir vom 09.04 bis 10.04. gemeinsam ins Trainingslager nach Steinbach gefahren. Am Samstagmorgen ging es früh und mit vollgepackten Autos los. Angekommen sollte es nach kurzem umziehen mit der ersten Trainingseinheit losgehen, doch zur großen Überraschung lag Schnee.

Nach kurzem Schippen war auch dieses Hindernis aus dem Weg geschafft und die erste Einheit konnte beginnen. Auf dem Plan standen Hürden und Sprints.

Mit leckerem Essen wurden wir gestärkt, um mit viel Kraft in die Mittagseinheit zu starten.

Übers ganze Wochenende gab es für jede Person einzeln und für kleine Gruppen verschiedene Aufgaben, dadurch gab es zu jeder vollen Stunde eine Pferdeimitation und manche von uns mussten ziemlich viele Liegestützen an dem Wochenende machen:)

Eine Kleingruppe machte mit uns das Aufwärmen, um gut in die nächste Einheit, in der Kugel und Krafttraining anstanden, zu starten.

Müde und hungrig wurden wir abends wieder gut versorgt. Bevor alle müde ins Bett fielen, versammelten wir uns in unserem Gruppenraum, um noch einige Gruppenspiele zu spielen.

Motiviert trafen wir uns dann alle am

nächsten Morgen zum Frühstück und zu einer weiteren Einheit (Speer, Weitsprung). Auch die Berg auf Bahn des Stadions wurde ausgiebig genutzt.

Bei der letzten Einheit wurden die letzten Kräfte gesammelt, um Hochsprung zu trainieren und unsere Choreografie zum Abschluss zu machen.

Ein letztes leckeres Essen und dann ging es auch schon wieder nach Hause.

Das Wochenende war zwar sehr anstrengend und intensiv, aber hat uns allen sehr viel Spaß gemacht und war nochmal eine super Vorbereitung auf die Saison.

Danke an Birgit & Petra fürs organisieren und das tolle Training.

Wir freuen uns auf nächstes Jahr!

Nina Wallner









Jeden Mittwoch treffe ich meine LA Kids, mit dem Ziel, die Kinder an die Grunddisziplinen der Leichtathletik ran zuführen. Damit die Kinder mit Spaß und Freude in ihr Training kommen, verpacke ich den Kindern das Erlernen oft in Spielform, denn um die leichtathletischen Disziplinen ausführen zu können, braucht es natürlich weitere grundlegende Elemente wie Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität etc.

Der Spitzenreiter bei den Kindern: Zauberwald!

Für dieses Spiel holen wir alle Geräte, die wir in der Halle finden, raus und bauen sie so auf, dass man sich nur über die Geräte bewegt. Der Hallenboden ist „Sumpf“, in diesen wollen wir nicht reinfallen. Es gibt Fänger, diese jagen die Kinder über die Geräte und Hindernisse, wurde man gefangen, muss man sich an den Rand

setzen und darauf hoffen, dass ein Fänger in den „Sumpf“ fällt und somit wieder alle Kinder ins Spiel reinkommen dürfen.

Dieses Spiel fördert die Ausdauerfähigkeit der Kinder und macht natürlich mehr Spaß, als im Stadion Runden zu laufen. Neben der Ausdauerfähigkeit kommen aber auch Schnelligkeit, man muss vor dem Fänger weglaufen oder aber auch Kraft hinzu, wenn man z.B. einen hohen Kasten hochklettern muss, um dem Fänger zu entkommen. Die Kinder müssen beim Überqueren der unterschiedlichen Geräte ihren Körper koordinieren und stabilisieren, um nicht in den „Sumpf“ zu fallen.

Da mich dieses Spiel so begeistert und mich in meine eigene Leichtathletik Kindheit zurück versetzt, bin auch ich jedes Mal mit Feuereifer dabei, am liebsten als Fänger.

Catrin Würger



**Ristorante Vesuvia**  
**Gasthaus Löwen**

Inh. Maria-Samantha Brescia  
 Kandernerstr. 8, 79585 Steinen  
 Tel.: 07627 / 924056

Öffnungszeiten: Mo-Sa 10:30 - 14:30 + 17:00 - 22:00  
 So 10:30 - 14:30 + 17:00 - 21:30  
 Küchenzeiten: Mo-Sa 11:45 - 14:00 + 17:30 - 21:00

**Mittwoch Ruhetag**

Täglich wechselnde Mittagsmenü  
 Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

**MERSTETTER**

EISENBAHNSTRASSE 5  
 79585 STEINEN

WWW.MODE-MERSTETTER.DE  
 INFO@MODE-MERSTETTER.DE

@MERSTETTER  
 Tel. 0049 7627 1489

**MARTIN LAIS** **Osteo**  
 Praxis für Physiotherapie **pathie**  
 Martin Lais

Im Seniorenzentrum „Mühlehof“

[www.osteopathie-lais.de](http://www.osteopathie-lais.de)

Haare lässt man sich nicht schneiden,  
 damit sie **kürzer werden**  
 Man lässt sie sich schneiden,  
 damit man **mehr von ihnen hat.**

[www.haarstudio-bellezza.de](http://www.haarstudio-bellezza.de)  
 07627/550



## Der Sommerbetrieb läuft wieder an

Nach einem, trotz Corona, recht erfolgreichen Winter starten wir jetzt in die Sommersaison.

Ende März, mit Umstellen der Zeit, haben wir die Skigymnastik beendet, um dann ab dem 14. April wieder mit unseren Mountainbike Touren zu starten. Schon zum ersten Termin kamen 16 Teilnehmer. Wir fuhren alle zusammen eine 1,5-stündige Einradelrunde, die uns zum Ende ins Vesuvio nach Steinen führte. An den nächsten Donnerstagen gab es dann wieder 2 Gruppen. Es wurde, wie bereits in den letzten Jahren, an die Kondition der Teilnehmer halbwegs angepasst gefahren. Bei den Ausfahrten steht nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch das Miteinander und der Genuss mit im Fokus.

Nach längeren Steigungen wird immer gewartet, bis der Letzte da ist und auch Ihm oder Ihr wird dann noch die Zeit zum Trinken und Verschnaufen gegeben. Während dieser Verschnaufpausen lässt sich auch die schöne Aussicht genießen.



Unsere Touren führen uns oft mal nach hinten ins kleine oder große Wiesental, sodass wir auf dem Heimweg immer der untergehenden Sonne entgegen radeln.

Nach Jahren der Planung, bzw. Verzögerung durch Corona werden wir endlich neue Trikots für die Radgruppe bestellen, die uns ein einheitliches Auftreten geben sollen.



Hier noch etwas ganz Frisches: Seit kurzem hat der TuS eine Internet Verkaufsbörse. Auf dieser könnt Ihr gebrauchte Artikel anbieten, bzw. nach Artikeln suchen, die Ihr erwerben wollt.

[tus-hoellstein.elver-boerse.net](https://tus-hoellstein.elver-boerse.net)

Den Link findet Ihr auf der Ski-Seite unter News rechts im Bild.

Einfach mal reinschauen und stöbern, oder etwas zum Thema Leitathletik oder Wintersport einstellen und anbieten.

## Wichtige Termine in kurzer Übersicht

- Hüttenwochenende in Andermatt  
24.-26. Juni 2022 seit vielen Jahren im Programm. Ein Wochenende zum Wandern und Ausspannen.
- Wanderung Im Schwarzwald Samstag  
27. August
- Abteilungsfest Samstag 17. September,  
an der „Alten Halle“
- Sauserbummel Termin wir kurzfristig  
festgelegt, je nach Güte des „Neuen“.

Weitere Termine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder unter [www.tus-ski.de](http://www.tus-ski.de) bzw. unter [www.tus-hoellstein.de](http://www.tus-hoellstein.de).

Nun wünsche ich uns allen einen schönen Sommer und viel Gesundheit und Frieden.



**Nasse Wände?  
Feuchter Keller?**

TEAM  
Walzer  
HANDWERKER  
AUF ALLEN ECKEN  
UND  
KANTEN

Mit bisher über 100.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen.

[www.isotec-loerrach.de](http://www.isotec-loerrach.de)

**Abdichtungssysteme Walzer GmbH**  
Daimlerstraße 4, 79585 Steinen  
☎ 07627 - 4559900

**ISOTEC®**  
Wir machen Ihr Haus trocken



# **HÄFNET-APOTHEKE**

**Steinen**

Lörracher Str. 2, Steinen  
Tel. 07627/918 000  
[www.haefnet-apotheke.de](http://www.haefnet-apotheke.de)



**Merian**  
**APOTHEKE**  
STEINEN-HÖLLSTEIN  
Friedrichstr. 17 - beim Lidl  
Tel. 07627/9237660  
[www.merian-apotheke-hoellstein.de](http://www.merian-apotheke-hoellstein.de)



# **optik turski**

**Inh. V. Spitz**

**Fachgeschäft für Augenoptik  
Contactlinsen - Zubehör**

79585 Steinen  
Eisenbahnstraße 11  
Telefon 07627 - 7730  
[optik-turski-steinen@t-online.de](mailto:optik-turski-steinen@t-online.de)

# MÖBE FÖRSTER BEKLEIDUNGSHAUS

Landstr. 6 • 79585 Steinen-Höllstein • Tel. 07627-1457

*Unsere Marken die für Qualität bürgen*



der kleine  
**Friseurladen**

Inh. Iris Schubert

Friedrichstraße 17  
79585 Steinen-Höllstein  
Telefon 07627/923088  
[www.der-kleine-friseurladen.de](http://www.der-kleine-friseurladen.de)

Öffnungszeiten:  
Di+Mi: 09.30-18.30 Uhr  
Do+Fr: 07.30-19.00 Uhr  
Samstag: 07.00-13.00 Uhr



Qualität und Erfahrung  
aus Tradition.  
Wir wissen,  
wovon wir reden!

Metzgerei & Partyservice HUG - Siemensstr. 6 - 79585 Steinen - Tel. 07627/91809-0 - [www.hug-partyservice.de](http://www.hug-partyservice.de)

## Neue Mitglieder

Blanz, Tom	Leichtathletik	Große, Lara	Leichtathletik
Cannella, Laura	Hauptverein	Häßler, Tim	Leichtathletik
Cremans, Paul	Leichtathletik	Keller, Anton	Leichtathletik
da Silva, Elian	Leichtathletik	Kolze, Mila	Leichtathletik
da Silva, Helena	Leichtathletik	Lippe, Paulina	Leichtathletik
Ebner, Lara	Leichtathletik	Luther, Ronja	Leichtathletik
Ebner, Noah	Leichtathletik	Nowak, Lina	Leichtathletik
Engel, Matteo	Leichtathletik	Rosenfelder, Elias	Turnen-Vorschule
Ernst, Luke Matthieu	Leichtathletik	Tümkaya, Emir	Leichtathletik
Gempp, Michael	Leichtathletik	Wabnik, Felix	Leichtathletik
Grether, Diego	Leichtathletik		

## Herzlich willkommen im TuS!

Mitgliederstand Mitte Juni 2022: 1016

## Geburtstage

<b>Geburtstag</b>	<b>Alter</b>	<b>Nach-/Vorname</b>			
14.08.1972	50	Bartram, Kerstin	27.07.1957	65	Grässlin, Margret
30.06.1962	60	Wetteskind, Conny	25.09.1957	65	Eynern von, Brigitte
01.07.1962	60	Deck, Renate	12.08.1952	70	Reschke, Erich
05.07.1962	60	Lang, Andrea	17.07.1947	75	Winter, Alma
09.07.1962	60	Thar, Werner	03.09.1947	75	Tiedemann, Manfred
28.07.1962	60	Peukert, Birgit	12.08.1942	80	Haas, Brigitte
16.08.1962	60	Stächele, Doris	13.07.1937	85	Götz, Gertrud
04.07.1957	65	Lutz, Karin	13.08.1937	85	Müller, Karl
			02.07.1932	90	Lütte, Lydia

## Zum Geburtstag alles Gute!

### Änderung persönlicher Daten

Der Vorstand erinnert daran, dass bei Änderung persönlicher Daten wie, Adresse, Kontoverbindung etc., diese auch an den TuS gemeldet werden.

### Postanschrift:

Landstraße 18,  
79585 Steinen-Höllstein  
oder per Mail an  
[info@tus-hoellstein.de](mailto:info@tus-hoellstein.de)





**Gesundheitsport**  
Petra Steih  
Tel. 07627 5970048



**Leichtathletik**  
Lene Pundt  
Tel. 07627- 5460501  
Silke Jené  
Tel. 07627-922453



**Ski**  
Wolfgang Niedermayer  
Tel. 0172 7616213



**Volleyball**  
Carolin Walasek  
volleyball@tus-  
hoellstein.de



## Pflegedienst Herbrich

- ✓ Kassenzulassung
- ✓ Im Notfall 24 Std./Tag erreichbar

- ✓ Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- ✓ Häusliche Kranken- und Altenpflege
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Individuelle Pflegeberatung



... solange wie möglich Zuhause sein



**Pflegedienst Herbrich GmbH**  
79585 Steinen-Höllstein  
Teichweg 6

Telefon +49 7627 3454  
www.herbrich-pflegedienst.de  
info@herbrich-pflegedienst.de

## Liebe TuS-Mitglieder,

die Inserenten unserer Vereinszeitschrift ermöglichen die Herausgabe des TuS-Kurier. Bitte berücksichtigen Sie sie deshalb bei Ihren Kaufentscheidungen.



Maschinen,  
Ideen und Service für  
individuelles Reinigen

Weiss Reinigungstechnik e.K.

Inhaber: Steffen Seeling

Erlenweg 5, 79585 Steinen, Telefon: 07627 - 970410

[www.weiss-reinigungstechnik.de](http://www.weiss-reinigungstechnik.de)

*Albert Hug*  
Inh. Rudolf Hug



- Fuhr- u. Baggerbetrieb
- Abbrucharbeiten
- Baustoffe • Transporte
- Containerdienst



Tel.: 07622 / 688 00 22

*Enkenstein*

Fax: 07622 / 688 00 22

# Trinler ist Ihr Partner für Holz und Verpackungen: Flexibel, kompetent, fair

- Bauholz, roh, gehobelt und getrocknet
- Fixmaßbretter, auch in Douglasie speziell für den Außenbereich
- Dachlatten, Doppellatten, Kantholz
- Profilbretter von BOLZ für innen und außen, roh oder fertig behandelt
- OSMO Holzschutzfarben
- Fertigparkett von KÄHRS
- Holzverpackungskisten in jeder Größe, aus Massiv- oder Sperrholz
- Holzverpackungen auch nach IPPC-Norm (ISPM Nr. 15)
- Einweg-, Mehrweg- und Spezial-paletten
- Kurzfristige und termingerechte Lieferung dank eigener Logistik



Dieter Trinler  
Untere Dorfstraße 18  
D-79585 Steinen-Hägelberg  
Telefon: 076 27 / 14 47  
Telefax: 0 76 27 / 82 82  
holz@trinler.com  
www.trinler.com





# Für alles, was Ihnen wichtig ist.

## **Richtig gut versichert.**

Was auch immer Ihnen am Herzen liegt – wir finden gemeinsam mit Ihnen den Versicherungsschutz, der am besten zu Ihrem Leben passt. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin. Mehr Infos auf [sparkasse.de/versicherungen](https://www.sparkasse.de/versicherungen)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Lörrach-Rheinfelden**