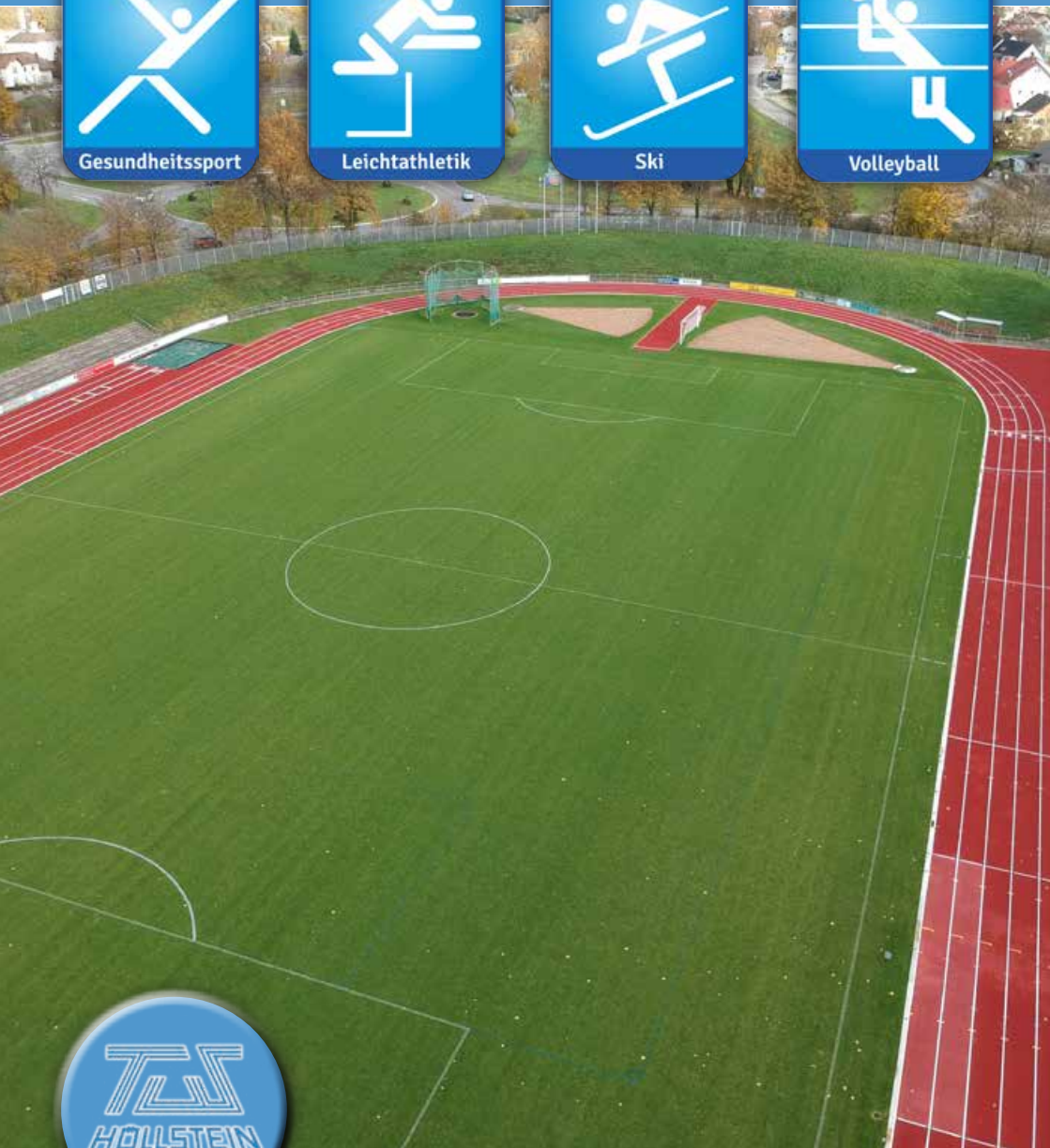


TUS-KURIER

Nr. 155 / Dezember 2022



Turn- und Sportverein Höllstein 1907 e.V.



Haustechnik Kupries

Meisterbetrieb



Wir bieten:

- Sanitärinstallation & Bäder
- Regenerative Energiesysteme
- Heizungsanlagen
- Blechenerarbeiten

Haustechnik-Kupries
Friedrichstraße 64/1 • 79585 Steinen
Tel. 0152 / 014 985 61

info@haustechnik-kupries.de | www.haustechnik-kupries.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

**Verein zur Förderung des
TuS Höllstein 1907 e.V.**

Briefanschrift:

Verein zur Förderung des TuS Höllstein e.V.
c.o Stephan Weiß
Hermann-Butte-Str. 62 | 79585 Steinen

Vorsitzender:

Stephan Weiß, Tel.: 07627-2293
Redaktion: Friedrich Göller,
Mail: kurier@tus-hoellstein.de
Layout: Atelier für Werbung, Dobruenz



Der TuS Höllstein

Briefanschrift:

Turn- und Sportverein Höllstein e.V.
79585 Steinen-Höllstein, Landstraße 18
Fax: 07627-2455
E-Mail: info@tus-hoellstein.de

Vorsitzende: (gleichberechtigt)

Marian Wallner, Tel. 07627-972021
Petra Steih, Tel. 07627-5970048

Kassierer:

Hans-Dieter Waidele, Tel.: 07627-2925

Schriftführerin:

Ute Kießig, Tel. 07627-923190

Jugendvertreter:

Kathrina Grauf, Tel. 01514 1211684
Sina Weyers, Tel. 0176 46161894

Bankkonten:

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden
DE02 6835 0048 0020 5269 92
Volksbank Dreiländereck eG
IBAN: DE36 6839 0000 0073 2968 11

Die Vereinszeitung erscheint im Quartal
März, Juni, September und Dezember

Redaktionsschluss ist jeweils der
15. des Erscheinungsvormonats.

Verantwortlich für die Berichte der
Abteilungen sind deren Leiter, soweit nicht
mit Namen unterzeichnet.

Auflage: 800

Allgemeine Termine:

Neujahrsempfang: 22.01.2023

Hauptversammlung: 10.03.2023

Generalversammlung Vörderverein:

02.03.2023

Altpapiersammlungen:

07.01. / 04.02. / 04.03.2023



Altpapier ?

**Ihre aktive
Vereinsunterstützung !**

Bringen Sie Ihr Altpapier jeden 1. Samstag im Monat
von 10:00 bis 12:00 Uhr zur Sammelstelle auf dem
Parkplatz hinter der Wiesentalhalle. Wir sagen Danke !

Aus dem Inhalt:

Allgemeine Termine	3
Vorstand	4
Gesundheitssport - Wandern	8
Gesundheitssport - Functional Training	10
Gesundheitssport - Jedermänner	11
Leichtathletik	12
Förderverein	19
Jugend	20
Redaktion	23
Ski und Snowboard	27
Neue Mitglieder	32
Geburtstage	32

Titelbild: Dirk Glaser

Zitat:

Es ist notwendig, sich Paradiese
zu schaffen, poetische Zufluchts-
orte, wo man auf einige Zeit die
schauderhafte Zeit, in der wir
leben, vergessen kann.

König Ludwig II.

www.tus-hoellstein.de | www.tus-ski.de

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des TuS Höllstein

Das alte Jahr geht zu Ende, das Neue steht in den Startlöchern.

Jetzt ist die Zeit der Besinnung, der Stille und Ruhe und der Einstimmung auf die Weihnachtszeit.

Vieles haben wir im letzten Jahr geschafft, Einiges ist noch zu tun.

Wieder habt ihr es als Trainer, Übungsleiter, Helfer, Verantwortliche in den Abteilungen oder einfach als engagierte Mitglieder geschafft, das Vereinsleben im TuS vielfältig und aktiv zu gestalten.

Sei es bei der Durchführung von Veranstaltungen der Abteilungen oder der monatlichen Altpapiersammlung, der Durchführung der Trainingseinheiten in den zahlreichen Trainingsgruppen, der Planung und Gestaltung von Trainingslagern oder bei der Organisation und Durchführung von Wettkämpfen in der Leichtathletik mit unseren mehr als einhundert Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Trainingsgruppen.

In all diesen Bereichen investiert ihr alle viel Herzblut, Zeit und Aufwand und macht den TuS Höllstein zu dem, was er ist, ein toller Verein mit über 1000 Mitgliedern, vielen unterschiedlichen Sportangeboten und ein toller Ort für Begegnungen, gemütliches Beisammensein, jede Menge Spaß und natürlich viel Sport. Für das Alles möchte ich im Namen des Vorstandes Danke sagen und hoffe, dass wir auch in Zukunft weiter gemeinsam auf diesem Weg unterwegs sein werden.

Persönlich danke ich meinen Mitstreitern im Vorstand für die konstruktive und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Es ist schön, dass Teamarbeit bei uns nicht nur eine Floskel ist und jeder für den Anderen einsteht! Hier wünschen wir uns, dass unser Vorstandsteam bald wieder vollzählig ist und wir jemanden finden, der sich motiviert und vielleicht auch mit neuen Ideen, als einer von drei Vorständen, in die Vorstandsarbeit einbringen möchte!

In den letzten Wochen konnte auch endlich das Projekt Wiesentalstadion fertiggestellt werden. Die Laufbahn wurde nach mehr als 30 Jahren endlich saniert und der Rasenplatz komplett erneuert. Eine neue Hochsprunganlage wurde beschafft und die weitere schrittweise Erneuerung der Sportgeräte wie z.B. der Hürden ist in Planung.

In den Abteilungen und Sportgruppen gab es auch einige Veränderungen. Zum Teil haben Übungsleiterinnen aus persönlichen und beruflichen Gründen ihre Tätigkeiten reduziert oder mussten Trainingsangebote sogar ganz einstellen.

Für uns gilt es nun, diese „Lücken“ wieder zu füllen, um den Mitgliedern auch weiterhin ein vielseitiges Trainingsangebot anbieten zu können. Wir sind also ständig auf der Suche nach neuen Angeboten und neuen Übungsleitern. Wenn es also jemanden gibt, der sich als Übungsleiter/-in im TuS im Bereich Gesundheitssport (Pilates, Aerobic, Yoga, Zumba oder Ähnlichem)

**Wir arbeiten klimaneutral.
Jetzt. Nicht morgen.**



Ökopionier der ersten Stunde

Klimaschutz liegt uns schon immer am Herzen. Mit über 100 Jahren Erfahrung in der Produktion von Ökostrom aus Wasserkraft ist die Energiedienst-Gruppe Ökopionier der ersten Stunde.

Seit Januar 2020 ist die Energiedienst-Gruppe als eines der ersten Energie-Unternehmen in Deutschland und der Schweiz klimaneutral. Das Fundament für ihre Klimaneutralität hat die Unternehmensgruppe in den vergangenen Jahrzehnten gelegt – durch die eigene Produktion von Ökostrom, die Steigerung der eigenen Gebäude-Energieeffizienz, die konsequente CO₂-Reduzierung bei Fahrzeugen und Fuhrpark, zertifiziertes Umwelt- und Energiemanagement und den Auf- und Ausbau der regionalen Wärmeversorgung. Die Energiedienst-Gruppe vermeidet und reduziert CO₂-Emissionen. Unvermeidbare CO₂-Emissionen werden durch zertifizierte Klimaschutzprojekte ausgeglichen.

naturenergie.de/klimaneutral

NaturEnergie. Eine Marke der Energiedienst-Gruppe



NaturEnergie



**Mitreden,
Mitbestimmen,
Mitglied werden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Werden auch Sie Mitglied bei uns und profitieren Sie von exklusiven Mehrwerten. Mehr Infos in Ihrer Filiale, unter Telefon 07621 172-0 oder online: vb3.de/mitglieder

**Volksbank
Dreiländereck**



einbringen möchte oder jemanden kennt, der jemanden kennt.....Ihr wisst schon ;) Es bleibt also weiter spannend und herausfordernd.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich Euch/Ihnen eine gesegnete Weihnachts-

zeit, eine besinnliche Zeit mit der Familie, viel Gesundheit und ganz viel Optimismus für diese herausfordernde Zeit, sowie einen guten Rutsch in ein hoffentlich gutes und sportliches Jahr 2023!

Marian Wallner



Der TuS Höllstein lädt ein zur 56. Hauptversammlung am 10. März 2023 um 20:00 Uhr in der Alten Halle in Höllstein

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Totengedenken
2. Letztes Protokoll
3. Jahresbericht des Vorstandes
4. Jahresberichte der Abteilungen
 - a. Gesundheit Sport
 - b. Gruftis
 - c. Jedermänner
 - d. Leichtathletik
 - e. Ski
 - f. Wandergruppe
5. Bericht des Vorsitzenden des TuS Fördervereins
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Gesamtvorstandes
9. Neuwahlen
10. Wünsche und Anträge
11. Verschiedenes
12. Abschlussworte der Veranstaltung

Anträge müssen spätestens am 24. Februar 2023 bei einem der Vorsitzenden eingegangen sein. Wir hoffen auf rege Teilnahme. Der Vorstand



**BÄCKEREI
SEEGER**

07627 - 1341

Gutes Brot und frische Weck
vom Seeger Beck

TuS macht Spaß!



info@tus-hoellstein.de
www.tus-hoellstein.de

Geht nicht gibt's nicht

Gabi Pollinger

Coach - psychologische Beratung

Neumattstr. 21/1

79585 Steinen

0049 171 64 86 702

gabipollinger@t-online.de

www.coachingundsoulnessoase.de





WANDERN

Durch die fabelhafte Welt der Schluchten

Eine kleine Gruppe, Friedrich und vier Damen, machten sich auf den Weg nach Bachheim zur 3-Schluchten-Halle, wo die Tour startet. Nach wenigen 100 Metern beginnt der teils steile Pfad hinab in die Wutachschlucht, der wir mal links und rechts des Bachlaufes, bis zum Kanadiersteg folgten. Hier mündet die Gauchach in



Trockenheit geschuldet war kaum Wasser im Bach. Ein breiter Schotterweg zeugt davon, dass man plötzlich die Schlucht verlassen hat. Auf Wald- und Feldwegen geht es zurück zur 3-Schluchten-Halle. Trotz der etwas unsicheren Wetterprognose hatten wir einen wunderschönen Wandertag ohne Regen, und es hat sich gezeigt, dass man sich nicht immer auf die Wettervorhersage verlassen soll. Da man in den Schluchten eh keinen Fernblick hat, war es auch egal, dass der Himmel bewölkt war.

die Wutach. Schon etwas schmaler als die Wutach folgten wir der Gauchach bis zum Restaurant Burgmühle, wo wir unsere Rast einlegten. Getränke und eine kleine feine Speisekarte laden dort zum Verweilen ein. Ein kurzes Stück in der Gauchachschlucht lag noch vor uns, bis wir die Engeschlucht erreichten. Hier mündet der durch die Engeschlucht fließende Tränkebach in die Gauchach. Der an manchen Stellen nur wenige Meter breite Weg in der Engeschlucht war trotz Allem feucht und rutschig und führt teilweise steil bergauf und auch über glitschige Stege, so dass hier Konzentration gefordert war. Vermutlich der langen



Rund um den Stalden- und Nollenkopf bei Tunau

Bei schönstem Herbstwetter machten sich am 16. Oktober sechs Personen auf, um mit Dirk die letzte Wanderung in 2022 durchzuführen. Die Tour verläuft im Naturschutzgebiet Gletscherkessel Präg. Vom Start weg in Tunau ging der Weg stetig leicht bergauf mit immer wieder schönen Ausblicken hinunter ins Wiesental und hinüber zum Belchen, nach Todtnaubeerg mit Todtnauer Wasserfall, Feldberggebiet und zum Hasenhorn. Nachdem wir den Staldenkopf umrundet hatten, und auch vorbei am Nollenkopf waren, legten wir beim Waldparkplatz „Tiergrüble“ auf 1.068 unsere Rast ein. Während der Rast mussten wir regen Autoverkehr ertragen, denn der Parkplatz liegt an der Verbindungsstraße zwischen Tunau und Herrenschwand. Wir waren offensichtlich nicht die einzigen, die das schöne Herbstwetter für



den Aufenthalt in der Natur genossen. Nach der Rast folgten wir ein kurzes Stück der Verbindungsstraße und haben dadurch einen steilen Abstieg auf schmalem Pfad umgangen. Zurück bei den Autos bedankten wir uns bei Dirk für die schöne Tour und waren uns einig, dass wir wunderschöne Wandermöglichkeiten, quasi vor der Haustür, haben. Vor der Heimfahrt gönnten wir uns noch Kaffee und Kuchen in Schönau.





Functional Training

Mit dem eigenen Körpergewicht und den typischen Kleingeräten werden beim functional Training funktional und effektiv ganze Muskelgruppen trainiert. Funktionelles Training beinhaltet Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beansprucht, so wie es unser Körper es auch im Alltag leistet. In diesem ganzkörperbetonten Training, werden Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Stabilität gleichermaßen trainiert.

Die Stunde, welche für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet ist, findet immer

Donnerstags

von 18:00 – 19:00 Uhr

in der alten Halle in Höllstein

statt. Nach einer unverbindlichen Schnupperstunde hast du die Möglichkeit in das Training einzusteigen.

Die Kosten, für eine **10-er Karte** betragen

33 Euro für aktiv Mitglieder /

60 Euro für Nichtmitglieder.

Die 10-er Karte ist in 13 Wochen aufzubrauchen.

Mitzubringen sind:

- Spaß und Freude an sportlicher Bewegung
- bequeme Sportkleidung und Sportschuhe
- ausreichend zu trinken und ein Handtuch

Für weitere Fragen bzw. für eure Anmeldung meldet euch bitte direkt bei mir unter 01577-3848083 oder 07627-5 88 88 88

Catrin Würger



Schießen und Pizza ... geht das zusammen?

2018 stellten wir uns zum ersten mal die Frage: Schießen und Pizza ... geht das zusammen?

Nach 2019 und am 19. August 2022 hat es sich bestätigt. Ja, es geht! Bereits 2019 durften wir das Angebot erweitern und uns auch beim Bogenschießen messen.

Mitglieder des Schützenverein Schlächtenhaus haben unseren Besuch zum dritten mal bestens organisiert. Pizza-Essen,



Kleinkaliber- und Bogenschießen konnten parallel ablaufen. Für die Meisten war vor allem das Bogenschießen interessant, mal auszuprobieren, wie man mit Pfeil und Bogen umgeht und dann auch noch trifft oder wenigstens ein gutes Ergebnis erzielt. Ähnlich ist es auch beim Schießen mit dem Gewehr. Dass nicht jeder bei jeder Disziplin der Beste sein kann, hat Friedrich bewiesen. Beim Bogen-Schießen Letzter, beim Kleinkaliberschießen Erster. Den Siegerpokal beim Bogenschießen mussten die Jedermänner leider dem Gast

Stefan Böhm überlassen. Wir haben ihm den Pokal gegönnt und zum Sieg gratuliert.



Zufrieden mit dem schönen gelungenen Abend und Dank an die Mitarbeiter des Schützenverein machten wir uns auf den Heimweg.



Haben sie Lust bei den Jedermännern Sport zu treiben, dann schauen sie einfach unverbindlich vorbei. Unsere Training findet immer montags um 19:30 Uhr in der alten Halle beim Sägewerk statt.

Auskunft unter 07627-1252 oder Mail an friedrich@goeller-info.de



Ein Tag aus dem Leben eines Maskottchens:

Mein Name ist Bärnhard-Waldemar und ich bin schon echt lange ein Teil vom Leichtathletik-Team beim TuS Höllstein. Es hat kein Sportler ein so tolles nostalgisches Trikot wie ich!

Da aber meine körperlichen Voraussetzungen eher dazu reichen, geknuddelt zu werden, als schnell zu rennen, bin ich das offizielle Vereins-Maskottchen;-)

Am Sonntag, den 24. September, durfte ich mitfahren zum Mannschaftsfinale der U16-Mädels nach Konstanz.

Die Mannschaft meiner Truppe mit Greta,

Maja, Paula, Lina, Pia und Emma hatte sich vor den Sommerferien für diesen Endkampf qualifiziert und so fuhren wir bei Nieselregen früh morgens los.

Im Auto wurde mir sogar ein eigener Instagram-Account ([baernhard.waldemaro78](#)) erstellt!

Bei diesem Wettkampf fiel mir die Aufgabe als Maskottchen und Trainer zu, da Birgit krankheitsbedingt nicht mitfahren konnte. Immer drei Mädels meiner Mannschaft absolvierten den 100m-Lauf, den Weitsprung und das Kugelstoßen- das lief alles super:





Bärnhard-Waldemar wollte nicht nass werden und feuerte sie deshalb von der Tribüne aus an!

Beim 4*100m-Staffellauf wollte es nicht so recht klappen beim 1. Wechsel und so waren natürlich alle enttäuscht über die Disqualifikation in dieser Disziplin...nach einigem Trösten und Besprechen innerhalb der Mannschaft wurde dann gemeinsam entschieden, trotzdem beim abschließenden 800m-Lauf mitzumachen: da war ich natürlich besonders stolz auf meine Mannschaft! Die Sprachnachricht von Trainerin Birgit hellte die Stimmung dann immer mehr auf.

Nach der Siegerehrung (wir haben den 6. Platz belegt) kam mein Highlight des Tages:
Ich durfte noch mit an den nahegelegenen

Bodensee und coole Fotos mit meinen Mädels machen. Sogar eine Tanzchoreografie hatten sie drauf und zeigten sie mir! Im Auto auf der Rückfahrt sang ich lautstark alle Lieder mit, da war die Stimmung prächtig. Am Sonntagmorgen darauf musste ich wieder früh aufstehen, denn es ging in einem anderen Auto mit auf die Finaltour der U14-Jungs, die mir auch total Spaß gemacht hat!

Mein Konstanz-Maskottchen-Fazit ist auf jeden Fall, dass es nicht immer wichtig ist, dass das Ergebnis umwerfend ist, sondern dass die Truppe super zusammen funktioniert und Spaß hat. Ich hoffe, dass ich noch oft solche Wochenenden miterleben darf!

Euer stolzer Bärnhard-Waldemar





Badische Mannschaftsmeisterschaften 25.9.2022 in Konstanz

Im letzten TuS Kurier hatten wir euch vom Vorkampf für die Badischen Mannschaftsmeisterschaften in Waldshut-Tiengen berichtet, bei dem wir Dritter wurden. Damit waren wir eigentlich nicht qualifiziert. Durch die Absage einer anderen Mannschaft sind wir allerdings nachgerückt und haben 10 Tage vor dem Wettkampf davon erfahren, dass wir doch nach Konstanz fahren dürfen. Wir, das sind Amédeo, Jonas, Nick, Salomon und Thomas. Mit uns gefahren ist Marion als Coach und Siegfried und Nicole als Wettkampfrichter, die jede teilnehmende Mannschaft stellen muss. Und natürlich Bärnhard-Waldemar, unser liebes Maskottchen. Er hat uns die lange Autofahrt und die Wartezeiten an dem Tag versüßt. Das Stadion in Konstanz liegt direkt am Bodensee, doch wir konnten das nicht so

richtig genießen. Wir waren etwas aufgeregt, denn es waren unsere ersten Badischen Meisterschaften und viele andere Mannschaften, die wir nicht kannten, waren da.

Los ging es mit dem Sprint. Hier traten Jonas, Salomon und Nick an, um Punkte für unsere Mannschaft zu sammeln. Beim anschließenden Ballwurf waren es dann Thomas, Salomon und Amédeo, die waren. Zum Weitsprung meldeten sich Jonas, Salomon und Amédeo. In der abschließenden 4x75 m Staffel liefen wir in der Reihenfolge Jonas, Nick, Thomas und Salomon. Leider klappte ein Wechsel nicht, so dass wir als Letzte ins Ziel kamen.

Trotzdem war es ein aufregender Tag für uns, an dem wir vor allem auch viel Spaß hatten. Und vielleicht schaffen wir es im nächsten Jahr, wieder dort teilzunehmen.



LA – Siebenkampf Maja

Im letzten Heft war das Bild von Maja leider sehr stark gepixelt, sodass unsere Siebenkämpferin nicht zu erkennen war. Hier nochmal die Information mit dem dazugehörigen Bild.

Ein ganz tolles Ergebnis lieferte Maja Lindenmaier im Juli bei den Badischen Mehrkampfmeisterschaften ab: Sie ließ die starke Konkurrenz aus Karlsruhe hinter sich und wurde Badische Meisterin im Siebenkampf mit 3457 Punkten! Lina Jené wurde Achte.



Die Mühlehof Einrichtungen

Individuelle Pflege, Unterstützung und
Betreuung - in unseren Häusern oder bei
Ihnen zuhause. Für ein gutes Miteinander.

Mühlehof
Seniozentrum
Steinen

Seniorenhaus
Schopfheim

Tel. 07627 / 92 00-0



www.muehlehof.de

MITGLIED DER BERATERGRUPPE AUDIT STEUERN RECHT FINANZEN



STEUERKANZLEI DAPP

YVONNE DAPP

Steuerberaterin
Dipl. Finanzwirtin (FH)

Schützenweg 26
79585 Steinen
Tel.: 07627 - 588760
Fax: 07627 - 588761
info@steuerkanzleidapp.de
www.steuerkanzleidapp.de



Öffnungszeiten

Montag - Freitag
08:00 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:30 Uhr
Samstag
08:00 - 12:30 Uhr

Dani Schmidt

Kirchstrasse 2
79585 Steinen
Telefon 07627 / 13 22

www.apotheke-am-eck.de
apotheke-am-eck@t-online.de

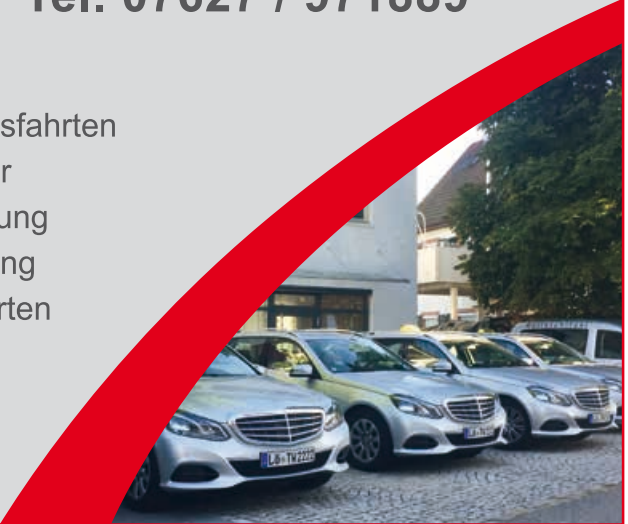


Wabnik

Tel. 07627 / 971889

- ➔ Taxi & Mietwagen
- ➔ Privat- & Geschäftsfahrten
- ➔ Flughafen-Transfer
- ➔ Patientenbeförderung
- ➔ Rollstuhlbeförderung
- ➔ Veranstaltungsfahrten

Ihr Chauffeur Wabnik e.K.
Friedrichstraße 19
79585 Steinen
info@ihr-chauffeur-wabnik.de
www.ihr-chauffeur-wabnik.de



- Drucktechnik
- Instruktionen
- Montage
- Service

Tilo Köhler • Lörracherstr. 35-3 • D-79585 Steinen

Mobil +49 (0)174 9558447

info-kt@t-online.de • www.ktconsulting.homepage.t-online.de



Leichtathletik Kids – machen das Sportabzeichen

Ganz spontan wurde die Idee geboren, wir könnten doch mit den Kids noch am Sportabzeichen teilnehmen. Da wir ja das ganze Jahr über eh in den verschiedenen Disziplinen (außer Schwimmen) trainieren habe ich diese Idee gerne an die Kinder bzw. die Eltern weitergegeben und mich total gefreut, das sich 22 Kinder samt Fangemeinde im Stadion eingefunden haben.

Mit Kaiserwetter und der Unterstützung von Peter Wallner, Friedrich Göller, Sina Weyers sowie zahlreichen Eltern, Geschwistern und Großeltern haben sich die Kinder mit Freude den Disziplinen gestellt.

Die Kinder haben alle einen 30m Sprint,

den Ballwurf und Zonenweitsprung absolviert, bevor sie zum abschließenden 800m Lauf angetreten sind. Die zahlreich erschienene Fangemeinde hat den Kindern die beiden Stadionrunden deutlich erleichtert und ich durfte alle Kinder im Ziel in Empfang nehmen, zwar ziemlich erschöpft, aber auch sehr glücklich.

Nächstes Jahr packen wir das ganze etwas früher an und vielleicht unterstützen wir Eltern die Kinder im nächsten Jahr aktiv, in dem wir gemeinsam mit den Kids das Sportabzeichen absolvieren.

Catrin Würger



Generalversammlung

Einladung zur Generalversammlung des Vereins zur Förderung des TuS Hüllstein e.V.

am 02.03.2023

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Gasthaus/Pizzeria Vesuvio Steinen

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorstandes
2. Bericht des Kassierers und der Kassenprüfer
3. Entlastung des gesamten Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Anträge/Sonstiges

Über zahlreiches Erscheinen freut sich der Vorstand

Malerfachbetrieb



Inhaber Benjamin Schröder

Hüsingcr Straße 33

79585 Steinen-Höllstein

Mail: schroederbenjamin@gmx.de

Tel: 0172-1404727



Spielwaren ZUMKELLER 3

Hotline: +49.(0)7627.9725150
www.spielwaren-zumkeller.de

TuS Hütte 2022

Wie jedes Jahr waren wir vom 07.10. bis zum 09.10. auf der TuS-Hütte. Wir waren wieder in Wieden, wo wir tolle Spiele gespielt und leckeres Essen bekommen haben.

Am Freitag sind wir um 16:00 Uhr am Wiesentalparkplatz in Höllstein losgefahren. Dort angekommen haben wir unsere Zimmer bezogen und dann gab es auch schon leckere Hotdogs.



Nach dem Essen hat jeder eine Aufgabe gezogen, die er übers Wochenende erfüllen musste, wie z.B. als Hexe auf einem Besen durchs Haus fliegen. Abends trafen wir uns im Gemeinschaftsraum um die altbekannten Spiele wie „Vater Abraham“ oder das „Schokoladenspackspiel“, bei dem man eine in Zeitung eingepackte Schokoladentafel mit Messer und Gabel auspacken musste.





Jassen GmbH
Kunststoffzentrum



Wir verbinden Erfahrung, Qualität und Präzision.

Egertenweg 10
79585 Steinen
Tel. 07627/8831
Fax 07627 / 3165
email: info@jassen-gmbh.de



VELOSCHOPF
Der Rad-Laden in Steinen

seit 1989
<https://veloschopf.de/>



Paul Kraus GmbH
Maler- und Stuckateurbetrieb

Hauptstraße 142
D-79650 Schopfheim
Telefon 0 76 22 / 82 83
Telefax 0 76 22 / 84 67
krausgmbh@t-online.de
www.paul-kraus.de



Auf dem Weg hat jede Gruppe ein Lied gezogen, zu denen beim Abendprogramm selbst ausgedachte Choreografien präsentiert wurden.

Auch die Betreuer hatten sich einen spektakulären Tanz ausgedacht. Nach einem weiteren schönen Abend, gingen wir alle müde ins Bett.

Am letzten Tag haben wir das Haus geputzt und gemeinsam eine Runde Tischtennis gespielt. Es war wie immer ein superschönes Wochenende, Dankeschön!

Den Samstag starteten wir mit einer aufregenden Schnitzeljagd, die im Bergwerk Finstergrund endete.

Maja Lindenmaier & Pia Neub



Berichte der Redaktion

Das Jahr 2022 war in den ersten Monaten noch geprägt von den Corona-Einschränkungen, so dass der Neujahrsempfang, wie üblich im Januar und die Hauptversammlung, wie üblich im März, nicht turnusgemäß stattfinden konnten.

Erstere Veranstaltung hat am 23. September als Grillfest bei der alten Halle stattgefunden. Rund 40 Gäste haben sich angemeldet und es fand ein reger Gesprächsaustausch unter den Übungsleiter/-innen und auch anderen Mitgliedern des Vereines statt. Das Organisationsteam um Ute Kießig hat Getränke und das Büfett vorbereitet, Siegfried Keith und Dieter Wehrer waren als Grillmeister im Einsatz und bereiteten verschiedene Fleischvari-

anten und Würste zu. Im Rahmen der Veranstaltung wurden treue Vereinsmitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft mit einem kleinen Präsent, einer Flasche Sekt und der TuS-Medaille geehrt.

Für 40 Jahre: Dirk Kramer, für 25 Jahre: Manfred Tiedemann, Sonja Traxel, Heidi Vögtler, Silke Waidele und Christel Winiarski. Siehe auch Foto. Nicht anwesend waren Manfred Tiedemann und Silke Waidele.

Nach dem gemütlichen Beisammensein wurde mit vereinten Kräften aufgeräumt. Nicht ohne sich beim Orga-Team, den Salat- und Kuchenspendern zu bedanken, ging ein schöner Abend zu Ende.



Jubilare von li. nach re.: Dirk Kramer, Christel Winiarski, Sonja Traxel, Heidi Vögtler

Hauptversammlung

Siegfried Keith begrüßte die anwesenden Mitglieder und Marian Wallner eröffnete die Versammlung und trug den Tätigkeitsbericht des Vorstandes vor. Die Volleyball-Freizeitgruppe hat sich wieder etabliert, das Performance-Workout wurde leider nicht angenommen. Das Glühweinfest mit Fackelwanderung konnte 2021 zum zweiten Mal nicht stattfinden. Finanzielle Unterstützung erhielt die Skiabteilung bei der Anschaffung neuer Skianzüge vom Haupt- und Förderverein. Neue Trainer und Übungsleiter werden gesucht. Weiter berichtete Marian über die Stadionsanierung. An der Laufbahn ist eine Reparatur erforderlich, weil eine kleine Absenkung nicht der Norm entspricht. Dieses Problem ist auch der Gemeinde bekannt und mit der Firma steht man in Kontakt. Weiteres Thema ist auch die Nutzung des alten Feuerwehrhauses durch die Höllsteiner Vereine. Eine Entscheidung ist noch nicht getroffen. Die Aktion „Scheine für Vereine“ von REWE war ein voller Erfolg und Marian bedankte sich für fleißiges sammeln der Scheine. Es konnten viele Sportgeräte angeschafft werden.

Bei den Tätigkeitsberichten konnte Lene Pundt für die Leichtathleten von verschiedenen Wettkämpfen und einem Trainingslager in Steinbach berichten. Besondere Erwähnung erfuhr Maja Lindenmaier, die Badische Meisterin im Siebenkampf wurde. Bei den Jedermännern läuft das Training wie gewohnt, im Sommer draußen, im Winter drinnen. Das Bärlauchessen musste 2021 leider wieder ausfallen.

Friedrich berichtete auch von der Wandergruppe. Von den sieben angebotenen Touren konnten vier durchgeführt werden. Die anspruchsvollste Tour war der Bergmandlipfad in der Schweiz im dritten Anlauf.

Eine sehr aktive Gruppe sind die Senioren (auch Gruftis genannt) unter der Leitung von Peter. Der Bericht wurde untermalt mit vielen Bildern vom Training und Feiern.

Stephan Weiß berichtete vom Förderverein, der derzeit 62 Mitglieder hat. Bei der Hauptversammlung am 14. Juli wurde der Vorstand wieder bestätigt. Haupteinnahmequelle sind die Papiersammlungen. Die Ein- und Ausgaben für den TuS Kurier sind konstant. Für die Nikolauswanderung anlässlich des Glühweinfestes wird es eine finanzielle Unterstützung geben.

Kassierer Hans-Dieter Waidele berichtet von einer guten Kassenlage. In 2021 fanden keine Veranstaltungen statt. Die Kassenprüfer berichteten von einer einwandfreien Kassenführung, haben keine Beanstandungen festgestellt und empfehlen die Entlastung, welche dann einstimmig erfolgte.

Neuwahlen

Nachdem Siegfried Keith aus dem Vorstand ausscheidet und sich kein Ersatz gefunden hat, bleibt ein Vorstandsposten vakant. Petra Steih wurde auf Antrag eines Mitgliedes in geheimer Wahl wieder gewählt. Von 30 Stimmberechtigten erhielt sie 20 Ja-Stimmen, 6 Nein und 4 Enthaltungen.

Kassierer Hans-Dieter Waidele hat sich nochmal für eine Amtsperiode zur Wahl gestellt und wurde einstimmig wieder gewählt.

Wieder direkt von uns

Heizöl - Diesel

Ihr Partner aus Steinen

Aus der Region – für die Region

07627 - 92 46 25



Kröber-Schwab GmbH



Diesel + AdBlue

Tankstelle

Wiesenstrasse

Steinen

24h geöffnet



Kassierer gesucht!

Der TuS Höllstein sucht einen neuen Kassierer. Die Aufgaben und Tätigkeitsbeschreibung wurde bereits in den letzten Ausgaben des TuS Kurier veröffentlicht.

HAAS + MANDAU

Bad | Heizung | Solar



Haas + Mandau GmbH
Röttler Str. 67
79541 Lörrach

Tel. 07621- 9407590
www.haas-mandau.de

Alle Anderen zur Wahl stehenden, wie Ältestenrat/Beisitzer wurden bestätigt und nahmen die Wahl an. Neuer zweiter Kassensprüfer wurde Michael Weiß.

Auf Vorschlag des Wahlleiters, Bürgermeister Braun, wurde der Gesamtvorstand ebenfalls einstimmig entlastet.

Die Laudatio für Siegfried hielt Hans-Dieter Waidele und betonte sein Engagement für den TuS und hob die Beharrlichkeit hervor, mit der Siegfried die Ziele verfolgte. Natürlich gab es auch mal Meinungsverschiedenheiten, die in einer sachlichen Streitkultur beigelegt wurden und zum

Wohle des Vereines waren. Der TuS verliert im Vorstand ein engagiertes Mitglied. Ähnlich fielen die Worte des Bürgermeisters an Siegfried aus, der sich immer für die Vereine eingesetzt hat.

Die Schlussworte richtete Siegfried an die Anwesenden, betonte, dass er sich weiterhin im TuS engagieren wird, bedankte sich bei den Vorstandkollegen, dem Förderverein, sowie beim Gemeinderat und last not least beim Bürgermeister, der immer für die Vereine da sei.

Friedrich Göller



von li. nach re.: Ute Kießig, Petra Steih, Marian Wallner, Siegfried Keith, H.-D. Waidele, Nicole Nacke



Pflanzen • Floristik • Gartenpflege • Grabpflege

Gärtnerei H.-P. Bickel
Landstraße 22
79585 Steinen-Höllstein
Tel.: 0 76 27 - 12 90
Fax: 0 76 27 - 92 34 83



Wir bereiten uns auf den Winter vor

Nach einem doch sehr warmen und sonnigen Oktober scheint nun doch der Winter zu kommen, zumindest wird es kalt. Schauen wir mal welche Überraschungen er für uns hat.

Wir in der Skiabteilung sind im Oktober noch etwas Rad gefahren, soweit es das Tageslicht hergegeben hat.

Ende Oktober haben wir dann wieder mit dem Indoor Cycling begonnen. Übungsleiter Dietmar verlangt hier in 50 Minuten alles von uns, man schwitzt selten so, wie bei diesem Training. Das Training findet immer freitags um 19.00 Uhr im Studio OberFit in Gündenhäusern statt.

Seit dem 3. November treffen wir uns auch wieder regelmäßig zur Skigymnastik, in diesem Jahr wieder mit vier sich abwechselnden Übungsleitern. Das bringt viel Abwechslung ins Programm und es ist so für jeden etwas dabei – Jung und Alt. Wir treffen uns immer donnerstags um 19.00

Uhr in der Wiesentalhalle.

Die ersten Winterveranstaltung ist die Einweisung unserer Skilehrer im Stubai, diese findet vom 25. – 27. November statt.

Des Weiteren sind wir voll in der Planungs- und Anmeldephase zu unseren Skikursen im Schwarzwald. Erfreulicher Weise ist hier der Andrang wie immer sehr groß, so dass wir jetzt nur noch genügend Schnee benötigen, um alle Interessenten zu bedienen. Die Skikurse finden in Muggenbrunn statt. Zusätzlich bieten wir wieder einen eintägigen Kurs für Fortgeschrittene in der Schweiz an.

.Alle unsere Angebote werden natürlich den eventuell nötigen Coronaauflagen angepasst, hoffentlich ist dies nicht nötig.

Weitere Veranstaltung im Winter sind wieder unser Wochenende vor Weihnachten in Andermatt, so wie Ende März ein Wochenende in Flims/Laax im Berghaus Nagens. Weitere Infos auf www.tus-ski.de





Wichtige Termine in kurzer Übersicht

- | | |
|--|--|
| 16.-18. Dezember | Saisoneroöffnung für „Jung und Alt“ in Andermatt |
| 15./16. sowie 28./29. Januar 2023 | unsere Skikurse Teil 1 in Muggenbrunn |
| 11./12. Februar | Skikurse Teil 2 in Muggenbrunn |
| 4. März | Skiausfahrt in die Schweiz |
| 24. – 26. März | Abschlusswochenende in Flims/Laax |

Alle Termine auch auf unserer Internetseite www.tus-ski.de.

Also die für Euch interessantesten Termin notieren und mitmachen.
Es macht Spaß mit uns.

The advertisement features a photograph of a worker in a white shirt and safety gear using a tool on a concrete wall. The worker's shirt has the ISOTEC logo. A red banner with white text is overlaid on the left side of the photo. A small badge in the bottom right of the photo reads "TEAM Walzer HANDWERK AUF HOCHSTEM NIVEAU".

**Nasse Wände?
Feuchter Keller?**

Mit bisher über 100.000 erfolgreichen Sanierungen in der ISOTEC-Gruppe bieten wir Ihnen die Sicherheit für ein trockenes und gesundes Wohnen.

Abdichtungssysteme Walzer GmbH
Daimlerstraße 4, 79585 Steinen
☎ 07627 - 4559900

www.isotec-loerrach.de

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

VESUVIUS MONS

Gasthaus Löwen

Ristorante Vesuvio

Inh.
 Maria-Samantha Brescia
 Kandernerstr. 8
 79585 Steinen
 Tel.: 07627 / 924056

Öffnungszeiten:
 Mo-Sa: 10:30 - 14:30 + 17:00 - 22:00
 Di: (April bis September) 10:30 - 15:00
 So: 10:30 - 14:30 + 17:00 - 21:30
Küchenzeiten:
 Mo-So: 11:45 - 14:00 + 17:30 - 21:00
 Di: 11:45 - 14:00

Mittwoch Ruhetag (von Okt. bis März auch Dienstag)
 Täglich wechselnde Mittagsmenü - alle Gerichte auch zum Mitnehmen




MERSTETTER

EISENBAHNSTRASSE 5
 79585 STEINEN

WWW.MODE-MERSTETTER.DE
 INFO@MODE-MERSTETTER.DE

 @MERSTETTER
 Tel. 0049 7627 1489

MARTIN LAIS

Praxis für Physiotherapie

Osteo pathie

Martin Lais

Im Seniorenzentrum „Mühlehof“

www.osteopathie-lais.de

Haare lässt man sich nicht schneiden,
 damit sie **kürzer werden**
 Man lässt sie sich schneiden,
 damit man **mehr von ihnen hat.**

www.haarstudio-bellezza.de
 07627/550



HÄFNET-APOTHEKE

Steinen

Lörracher Str. 2, Steinen
Tel. 07627/918 000
www.haefnet-apotheke.de



Merian
APOTHEKE
STEINEN-HÖLLSTEIN
Friedrichstr. 17 - beim Lidl
Tel. 07627/9237660
www.merian-apotheke-hoellstein.de



optik turski

Inh. V. Spitz

**Fachgeschäft für Augenoptik
Contactlinsen - Zubehör**

79585 Steinen
Eisenbahnstraße 11
Telefon 07627 - 7730
optik-turski-steinen@t-online.de

M O D E

FÖRSTER

BEKLEIDUNGSHAUS

Landstr. 6 • 79585 Steinen-Höllstein • Tel. 07627-1457

Unsere Marken die für Qualität bürgen



der kleine
Friseurladen

Inh. Iris Schubert

Friedrichstraße 17
79585 Steinen-Höllstein
Telefon 07627/923088
www.der-kleine-friseurladen.de

Öffnungszeiten:
Di+Mi: 09.30-18.30 Uhr
Do+Fr: 07.30-19.00 Uhr
Samstag: 07.00-13.00 Uhr



Qualität und Erfahrung
aus Tradition.
Wir wissen,
wovon wir reden!

Metzgerei & Partyservice HUG - Siemensstr. 6 - 79585 Steinen - Tel. 07627/91809-0 - www.hug-partyservice.de

Neue Mitglieder

Bublitz, Renate	Gesundheitssport
Eschbach, Sonja	Gesundheitssport
Gross, Manuel	Leichtathletik
Huber, Ben	Turnen-Vorschule
Hüber, Maya	Turnen-Vorschule
Laubscher, Juliane	Leichtathletik
Nedic, Nikola	Turnen-Vorschule
Noe, Annabell	Leichtathletik
Sänger, Jaron	Turnen-Vorschule
Schneeberger, Jolanda	Turnen-Vorschule
Stephan, Lena	Turnen-Vorschule
Stephan, Lilly	Turnen-Vorschule



Herzlich willkommen imTuS!

Mitgliederstand Mitte November: 1005

Geburtstage

Geburtstag	Alter	Nach-/Vorname
09.02.1973	50	Schlageter, Ulrike
10.03.1973	50	Adelbrecht-Strohm, Annette
28.03.1973	50	Poppen, Gabriele
22.12.1962	60	Kästle, Christiane
04.02.1963	60	Volz, Dieter
24.02.1963	60	Böhler, Esther
01.01.1958	65	De Lorenzo, Antonio
06.02.1958	65	Breh, Volker
22.02.1958	65	Kloefer, Peter
29.01.1953	70	Weiss, Martin
03.02.1953	70	Hirth, Klaus
03.03.1953	70	Boillott, Dorothee
30.03.1953	70	Wehrer, Regina
06.01.1953	75	Kupzick, Gert
31.01.1948	75	Göller, Gabriele

Zum Geburtstag alles Gute!



Änderung persönlicher Daten

Der Vorstand erinnert daran, dass bei Änderung persönlicher Daten wie, Adresse, Kontoverbindung etc., diese auch an den TuS gemeldet werden.

Postanschrift:

Landstraße 18,
79585 Steinen-Höllstein
oder per Mail an
info@tus-hoellstein.de



Gesundheitsport
Petra Steih
Tel. 07627 5970048



Leichtathletik
Lene Pundt
Tel. 07627- 5460501
Silke Jené
Tel. 07627-922453



Ski
Wolfgang Niedermayer
Tel. 0172 7616213



Volleyball
Carolin Walasek
volleyball@tus-
hoellstein.de



Pflegedienst Herbrich

- ✓ Ausführung von ärztlichen Verordnungen
- ✓ Häusliche Kranken- und Altenpflege
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Hauswirtschaft
- ✓ Individuelle Pflegeberatung

- ✓ Kassenzulassung
- ✓ Im Notfall 24 Std./Tag erreichbar



... solange wie möglich Zuhause sein



Pflegedienst Herbrich GmbH
79585 Steinen-Höllstein
Teichweg 6

Telefon +49 7627 3454
www.herbrich-pflegedienst.de
info@herbrich-pflegedienst.de

Liebe TuS-Mitglieder,

die Inserenten unserer Vereinszeitschrift ermöglichen die Herausgabe des TuS-Kurier. Bitte berücksichtigen Sie sie deshalb bei Ihren Kaufentscheidungen.



Maschinen,
Ideen und Service für
individuelles Reinigen

Weiss Reinigungstechnik e.K.

Inhaber: Steffen Seeling

Erlenweg 5, 79585 Steinen, Telefon: 07627 - 970410

www.weiss-reinigungstechnik.de

Albert Hug
Inh. Rudolf Hug



- Fuhr- u. Baggerbetrieb
- Abbrucharbeiten
- Baustoffe • Transporte
- Containerdienst



Tel.: 07622 / 688 00 22

Enkenstein

Fax: 07622 / 688 00 22

Trinler ist Ihr Partner für Holz und Verpackungen: Flexibel, kompetent, fair

- Bauholz, roh, gehobelt und getrocknet
- Fixmaßbretter, auch in Douglasie speziell für den Außenbereich
- Dachlatten, Doppellatten, Kantholz
- Profilbretter von BOLZ für innen und außen, roh oder fertig behandelt
- OSMO Holzschutzfarben
- Fertigparkett von KÄHRS
- Holzverpackungskisten in jeder Größe, aus Massiv- oder Sperrholz
- Holzverpackungen auch nach IPPC-Norm (ISPM Nr. 15)
- Einweg-, Mehrweg- und Spezial-paletten
- Kurzfristige und termingerechte Lieferung dank eigener Logistik



Dieter Trinler
Untere Dorfstraße 18
D-79585 Steinen-Hägelberg
Telefon: 076 27 / 14 47
Telefax: 0 76 27 / 82 82
holz@trinler.com
www.trinler.com





Direkt, einfach und flexibel.

Mit Online-Banking schnell und direkt zu Ihrer Sparkasse. Damit Sie Ihre Bankgeschäfte immer und überall erledigen können.

Jetzt freischalten auf s-lr.de/online

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Lörrach-Rheinfelden**